



7月号

発行所 ● 社会福祉法人桐栄会  
● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7  
TEL 0172-62-9201  
FAX 0172-62-9019  
編集 ● 広報「とうえい」編集委員会



おばあちゃん  
だいすき

**和顔愛語**  
いつも笑顔にあふれるらく  
さわやかなサービスの提供を  
目指したい  
社会福祉法人桐栄会

水木保育園訪問当日は、さわやかな天気  
に恵まれ、子ども達と触れ合えるというこ  
とで、利用者の方々には出発前から笑顔が絶  
えず嬉しさを隠しきれない様子でした。  
保育園へ到着すると子ども達は元気な挨拶  
で迎えてくれました。  
始めに、歌や踊りを披露してくれて、ホー  
ルいっぱい響き渡る歌声に涙ぐむ方もお  
られ、皆さんそれぞれいろいろな思いで聞  
いていたようでした。  
また、ゲームでは手や顔に触れる場面  
もあり、実際にぬくもりを肌で感じるこ  
とができるようなものでした。  
その時の子ども達に向けての眼差しは、施設  
内では見ることのできないようなとても温  
かいものでした。子ども達の素直さや純粋  
さに触れ、帰園してもなお、利用者の方々  
の表情には優しさが溢れていました。  
保育園の方々のご協力により素晴らしい  
一日となりました。心から感  
謝いたします。

これからもこのような機会  
を設け、身近な地域交流を深  
めていけたらと思います。

齋藤 美

持養ときわ  
夏祭り  
7月19日(土)  
午後5時~8時まで  
アトラクション  
山本山本林十  
水山こうし  
常盤成化協会  
祝賀会等その他

アトラクション  
のざわ保育園 園庭遊戯  
青森市浪岡区 一福草クラブ  
女舞次小学校 鹿の子大社  
サエウ

恒例  
夏祭り  
「案内」  
6月ごん  
やきそば  
おきとり  
たこゆき  
唐揚げ  
つくね餅  
フランクフルト  
アイスクリム  
もぎてん  
かき氷  
金魚くじ  
おなげくじ  
フリーマーケット

第22回  
ゆうゆう荘夏まつり  
平成20年7月26日(土)  
もぎてん 午後5:00から  
アトラクション 午後5:30から

恒例  
夏祭り  
「案内」  
6月ごん  
やきそば  
おきとり  
たこゆき  
唐揚げ  
つくね餅  
フランクフルト  
アイスクリム  
もぎてん  
かき氷  
金魚くじ  
おなげくじ  
フリーマーケット

社会福祉法人  
桐栄会の事業

浪岡事業所

【介護保険指定事業】  
特別養護老人ホーム  
ゆうゆう荘

- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護
- 訪問介護
- 介護予防短期入所生活介護
- 介護予防訪問介護
- デイサービスセンター 悠悠
- 通所介護
- 認知症対応型通所介護
- 介護予防通所介護
- 介護予防認知症対応型通所介護
- 浪岡在宅介護支援センター
- 居宅介護支援
- 介護予防居宅介護支援
- 【老人福祉事業】
- 浪岡在宅介護支援センター
- 外出支援サービス

◎電話(代) 〇一七二六二九二〇一

常盤事業所

【介護保険指定事業】  
特別養護老人ホームときわ

- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護
- 介護予防短期入所生活介護
- デイサービスセンター みずき
- 通所介護
- 認知症対応型通所介護
- 介護予防通所介護
- 介護予防認知症対応型通所介護
- 在宅介護支援センター あずさ
- 居宅介護支援
- 介護予防居宅介護支援
- グループホーム いこい
- 認知症対応型共同生活介護
- 介護予防認知症対応型共同生活介護
- 【ケアハウス】
- ケアハウス しずか
- 【老人福祉事業】
- 在宅介護支援センター あずさ
- 外出支援サービス

◎電話(代) 〇一七二六九一五三三五



慶事

春の叙勲褒賞が発表され、  
桐栄会評議員高木尚氏が永年の教育  
功勞により、栄えある「瑞宝双光章」  
を受賞されました。  
心からお祝い申し上げます。

◎編集後記

「父の日」に、我が子誕生  
先日の「父の日」に、妻から「息子、  
という大きな贈り物を買いました。  
とうとう俺も親父になつたんだ!」  
と思いつつも、将来父の日に我が子か  
らプレゼントを貰えるのかな?と、考  
えている今日この頃です。  
だって母の日より父の日ってマイナー  
ですからね(笑)。  
息子よ!お父さんは、お爺ちゃんに  
ライターを贈った事があるけど、なく  
しちゃったみたい。でも、お父さん  
はそんな事は絶対にしないから、お願  
いしますよ(笑)。  
息子よ!お前だけは、父の日を忘れ  
るなかれ!!  
気持ちのこもった新米親父 福士陽平

♥感謝録  
●青森ボランティア協会赤とんぼ  
●白鳥母親クラブ  
●水木保育園  
願不同・敬称略

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、  
ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

【認知症の方との接し方】

認知症の方と接する上で大切なことは、「自尊心を尊重する」ということです。認知症の方の言動を頭ごなしに否定したり叱ったりせず、なぜそのようなことをしたのか考え、認知症というものを受け入れ、支援的な態度で接することが大切です。

例えば、食事を食べた後、「ご飯をまだ食べていない」と話す認知症の方がいます。その方に「ご飯は今食べたばかりでしょう」と事実を正確に教え、説得しようとするのが多くみられがちです。しかし、「ご飯を食べたということそのものを忘れてしまっている認知症の方にとっては、「もう食べた」と言われても、なかなか納得できるものではありません。

「これから準備するから少し待って下さいね」というように、事実とは違うことではありますが、その方の主張を否定したり、説得しようとする必要も時には必要となります。



【認知症の方の家族の方】

そういう病気だと頭では分かっている、やはりご家族の方も人間です。精神的にも体力的にも限界がきてしまうものです。そのせいで、認知症の方に辛く当たってしまうということも現実には多く見られています。

認知症の方の介護をする上で一番大切なことは、一人で抱え込まないということです。

家族や親類や近所の方に協力を頼んで下さい。特に近所の方たちは助けになります。

また、気軽に相談できる人もおちましよう。かかりつけ医、保健師やケアマネジャー、デイサービス職員やヘルパー、在宅介護支援センターなどに、一人で悩まないで気軽に相談してみましよう。

そして、いろいろなサービスを上手に利用しましょう。認知症の介護は、症状の理解や対応の難しさ、見守りや声かけ等も含め二四時間対応が必要なことなどから、その負担は大きいものです。サービスを上手に利用して、介護者自身や家族のことも目を向けられるゆとりを持つようにしましょう。



【認知症対応型共同生活介護】

グループホームいこい (藤崎町)

地域密着型サービスとなつてから、藤崎町に住所がある方が入所の対象となりました。また、要介護者の他、要支援2の方も対象となり、認知症の方々が共同生活をしながら、楽しく安心して過ごせる場づくりを利用者の方を中心に行っております。

利用者の方の中には、職員と共に調理をされる方、掃除をして下さる方もいらっしゃいます。それぞれの得意なことを行うことで個々の役割を持ち、尊敬、自立、安心感、自信の回復、喜びにつなげ、生きがいとなるよう、スタッフも日々勉強中です。

写真は、余暇時間を使ったレクリエーション活動としてボールゲームを行っているところです。お手玉をのせているのが、バランス機能高め、集中力アップにつながるよう工夫しています。皆さんの笑い声が絶えず、楽しみながらのひとときになりました。



■デイサービスみずき (藤崎町)

当センターは、藤崎町では唯一の認知症対応型通所介護施設です。ご利用は藤崎町の方を対象とし、送迎や入浴、食事といった基本的なサービスの他に、ドライヤーや園外散策、センター内で飼っている金魚や亀の飼育等で気分転換が図れるよう、常時、職員が側で見守り、安心して過ごしてもらえるような取り組みを実施しております。

みずきの温泉は、神経痛・冷え性等に効果があり、ご利用者の方からも大変好評を得ております。

藤崎町の方で興味・関心のある方は、お気軽に当施設までご連絡下さい。

小笠原



■デイサービス悠悠 (青森市)

認知症と聞くと、数年前までは痴呆という言葉が使われ、周りから特別な感じで見られていた時代がありました。私たちスタッフは、利用者の方が認知症であっても、一人の人間として「尊敬」を持って生活を送れるようお手伝いさせていただいております。

「利用される方の認知症の症状緩和」を目標に掲げ、一人一人に対して症状緩和のたのプログラムを考え、認知症ケアのプログラムを日々実施しています。

また、一般的に症状緩和に効果があると言われる「回想法」や「園芸療法」等も積極的に実践し、その効果の検証も事例研究としてまとめ、スタッフ一同、専門性の向上に努めております。

吉田



思いあたる症状はありませんか?



認知症ミニ講座

【認知症とは】

皆さんは「認知症」という言葉をご存じでしょうか。多くの方はその言葉を聞いたことがあっても、実際どのようなものなのかはつきりと分らない、というのが現状ではないでしょうか。

今回は「認知症」とは一体どんなものなのか、認知症の方とどのように接したらよいか、紹介していきたいと思ひます。

まず認知症とは脳の病気であり、単なる物忘れではありません。

日常生活を送る上で支障をきたす病気をいいます。

その具体的な症状を見えていきましょう。

◆物忘れ

同じ事を何度も言ったり聞いたりするようになります。また、しまい忘れ・置き忘れが増えたり、「物を盗まれた」というように、人を疑うという意識が強くなつてきます。



◆判断力・理解力の低下

寒くても薄着でいたり、暑くても厚着をしていたり、気温にあつた服装が判断できなくなる事があります。今までできていたことができなくなつたり、ミスが多くなつたりします。

◆人柄が変わる

些細なことでも怒りっぽくなり、時には暴言・暴力を振るうこともあります。また、周囲への配慮が欠けてきたりします。

◆不安が強くなる

一人にいることを怖がつたり、外出時に持ち物を何度も確認したりするようになります。

◆意欲の低下

身だしなみに構わなくなつたり、何に対しても億劫になつたりします。



その他にも幻覚や徘徊、失禁や過食など様々な症状が出てくる場合があります。しかし、必ずしもこれらのような症状が出てくるとは限りません。認知症の方の行動は、その人の性格・環境などの個性が大きいため、症状も一概ではないことをご理解いただきたいと思ひます。