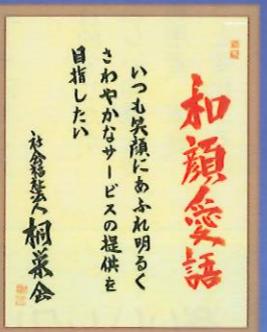




4月号



発行者●社会福祉法人桐栄会  
●青森市浪岡大字樽沢字村元330番7  
TEL 0172-62-9201  
FAX 0172-62-9019  
編集●広報「とうえい」編集委員会

ゆうゆう荘  
園長  
田中 多津子

ゆうゆう荘  
状況の変化  
に正確に  
対応でき  
るよう努  
めています。  
  
今年度も私達は、地域に根ざし、地域  
から信頼される事業所を目指し、知識、  
技術の修得はもちろん  
のこと、社会福  
祉の取りまく  
研修の最中です。

吉野田婦人会の慰問



新年度にあたり  
新型インフルエンザの流行に敏感になりながら過ごした冬も、どうにか無事に去り、芽吹く暖かい春が来ました。法人も、新社会人の仲間入りで今年度のスタートを切りました。各事業所に配属された「新芽」達は、今、現場での研修の最中です。  
  
元気で生き生きと、そして「相手を思いやる心」をもてる職員に育つてほしいと思っています。

今年度も私達は、地域に根ざし、地域から信頼される事業所を目指し、知識、技術の修得はもちろんのこと、社会福祉の取りまく研修の最中です。

一般的適応症	
●神経痛	●筋肉痛
●関節痛	●五十肩
●運動麻痺	●関節のこわばり
●うちみ	●くじき
●慢性消化器病	●うちみ
●痔疾	●慢性消化器病
●冷え症	●痔疾
●病後回復期	●健康増進
●慢性皮膚病	●きりきず
●慢性婦人病	●やけど
●虚弱児童	●きりきず

【成 分】

- 温泉名: みづき温泉
- 泉質: ナトリウム塩化物泉
- 温泉の成分: (1kg中に含有する量)
 

成分	ミリグラム	ミリモル	
メタサイ酸 ( $H_2SO_4$ )	160.7	2.06	
メタ硫酸 ( $H_2SO_3$ )	17.1	0.39	
合計		177.8	2.45
- 温泉ガス成分: 蒸気ガス成分合計: 20.46g/kg
- 成分ガス成分: 合計: 42.5 g/kg

【(4) その他微量成分】

成分	ミリグラム	ミリモル	
硫酸 ( $H_2SO_4$ )	0.015	0.01	
イオン水素 ( $H_2O$ )	0.005	0.005	
総酸素 ( $O_2$ )	0.005	0.005	
合計		0.005	0.005

常盤事業所  
みづき温泉

浪岡事業所  
桐栄会の事業

常盤事業所



四月、桜の便りと共に、新生活スタートの季節を迎えました。  
我が家の息子も、この春社会人として他県へ移り住む。

一般的適応症

◆特別養護老人ホーム ゆうゆう荘  
・介護老人福祉施設

◆特別養護老人ホームときわ  
・介護予防短期入所生活介護  
・短期入所生活介護

◆デイサービスセンターみづき  
・介護予防通所介護  
・介護予防認知症対応型通所介護

◆デイサービスセンターあづさ  
・介護予防認知症対応型通所介護

◆在宅介護支援センターあづさ  
・介護予防居宅介護支援  
・介護予防認知症対応型共同生活介護

◆在宅介護支援センターあづさ  
・介護予防認知症対応型共同生活介護

◆ケアハウス  
・ケアハウスしづか  
・在宅介護支援センターあづさ

◆グループホームいこい  
・認知症対応型共同生活介護

◆介護予防認知症対応型共同生活介護

◆介護予防認知症対応型共同生活介護

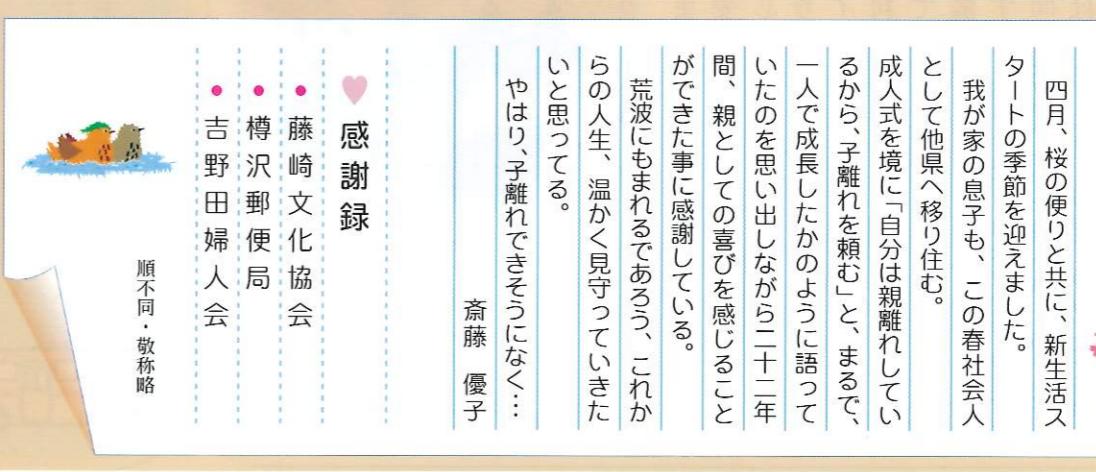
◆介護予防認知症対応型共同生活介護

◆介護予防居宅介護支援  
・居宅介護支援

◆介護予防居宅介護支援  
・居宅介護支援

◆介護予防居宅介護支援  
・居宅介護支援

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。



～更なる寄り添うケアを目指して～

**ユニット特養ときわ**

お食事前の静かなひととき…

その結果、平成20年度オムツ率76%だった数字が、平成21年度3月には日中オムツ率5.8%と大きな成果を出す事ができました。

「オムツゼロ特養」を目指す事が目的でしたが、この取り組みにより、各職種が正しい知識を持ちチームケアを行う事により、利用者、家族、地域、職員にとても良い施設へと変化する事ができたと実感する事ができました。

松田 紀子

中です。

ユニット特養ときわ

ひとりの想いを大切にし、家庭的な雰囲気の中で過ごしていただけるように、日々のケアに努めています。

今年度は、入所されている一人ひとりをもつと理解しケアに繋げる事を目標に、24時間の生活の流れをシートにおこし、課題を的確に判断できるようになる「24時間シート」を作成しています。その人らしさを考える大きさを理解し、個別ケアを進めていきたいと思っております。

◎24時間シートの利点◎

- 利用者の方のできる事、できない事が明確になる。
- 姿、気持ち、暮らし方が理解しやすい。
- 職員介護を統一できる。

今後も利用者の方のために一層の工夫をしていきたいと考えています。

赤石 真彦



「オムツゼロ特養」を目指そうという介護力向上講習会があることを知り、一人でもオムツをはずす事ができればとの思いで平成20年度より参加しました。

至極あたりまえの事なのですが、高年齢、高介護度の方が多い当施設では、この取り組みを実施する事は容易ではありませんでしたが、業務改善を重ね、試行錯誤する職員の熱意もあり、徐々にではありましたが、積極的に取り組む方も増えると共に生活全般に活気が出てきました。

## ゆうゆう荘の今

グループホーム いこい  
みんな笑顔で

輪投げ大会

「おはようございます」の元気の良いあいさつで、いこいの一日は始まります。グループホームとは、ひとりの想いを大切にし、家庭的な雰囲気の中で過ごしていただけるように、日々のケアに努めています。

認知症の方々が少人数で集団生活を送るのですが、利用者の方の「できる力」を発揮できる場であり、利用者、職員が共に助け合う場でもあります。

洗濯物たたみや、茶碗ふきの手伝いも快く引き受けてくれ、「私で良ければいつでも声をかけて下さい。」と優しい笑顔と返事が返ってきます。時々、それぞれの役割をめぐってにらみ合いもありますが、そんな時は、役割分担したりします。

利用者と利用者、利用者と職員が助け合い、一日一日がゆっくりと過ぎてきます。

本当の家族にはなれませんが、なじみの顔・声・お互ひ安心できる仲間。心地良い空間。

いこいでの役割、居場所があります。その方にとって落ちつける場所でありたいと思つております。

「優しい言葉と明るい笑顔」で、これからも安全、安心、心地良いグループホームいこいを目指し、職員一同頑張っていきます。

肥後 康子

◎24時間シートの利点◎

- 利用者の方のできる事、できない事が明確になる。
- 姿、気持ち、暮らし方が理解しやすい。
- 職員介護を統一できる。

今後も利用者の方のために一層の工夫をしていきたいと考えています。

**みんなで ウイワイ 楽しいレクリエーション**

デイサービスセンターみずきでの特徴は、なんと言っても「みずき温泉」です。(効能は4面に掲載) 温泉効果は抜群!? センター利用者の方は元気な方が多く、要支援者の方は全体の約4割を占めています。

私達職員は、現在の健康を維持して頂きたいとの思いから、訓練的要素を活かしたレクリエーションを実施しています。例えば、小グループで計算や言葉の並び替え等を実施。最近は利用者の方の趣味を活かした「手芸教室などもやってみたい」との声も聞かれています。又、施設外レクリエーションでは、毎回好評を頂いているドライブを計画しております。春…弘前公園、夏…鰯ヶ沢、秋…紅葉見学で嶽方面へ出かけ、気分転換を図って頂きたいと思っています。

今後も、心身機能の維持・向上を目標に、利用者の方々に満足して頂けるよう職員一同頑張りたいと思っております。 竹浪 俊

**悠々の レクリエーション**

デイサービスセンター悠々は園外レクリエーションの一貫として、四季を感じとつてもらおうと中弘南黒方面へのドライブを実施しています。各月のシヨッピングも楽しみにしている方が沢山いらっしゃいます。

園内レクリエーションでは残存機能の維持・向上を目的に、個別機能訓練を実施しています。

その他にも、職員がアイデアを出し合い、工夫を凝らしたゲームで仲間との交流を深めてもらっています。

最近は『体験利用』も好評で、「一回お試しして…」と利用する方が増えてきています。みなさんもお気軽に利用してみて下さい。

また、今年度はご利用者家族を対象とした「介護相談会」を開催する予定です。

介護に対する疑問・悩みなどありませんか?

私たちが解決のお手伝いをいたします。興味がございましたら、ぜひご参加下さい。

今年度もデイサービスセンター悠々をよろしくお願い致します。

高谷 敏美

**在宅介護支援センター ってどんなところ??**

介護が必要なお年寄りが、地域で安心して暮らせるように、人や制度の輪を作り調整します。

- 足腰が弱って家のお風呂に入れなくなった…
- おばあちゃんに合ったベッドを使いたい…
- おじいちゃんを短期間だけ預かってほしい…
- トイレに手すりがあれば…
- 認知症が進行して介護に悩んでいる…
- 退院するけど家で介護できるかどうか不安がある…

この他にも、日常生活のなかで少しの不便さが機能の低下につながっていることが多いと思います。そんな時、ご本人・ご家族の意向や目標をうかがいながら、申請手続きのお手伝いをします。

ご希望があれば訪問相談も行います。相談は無料です。また、さまざまなサービスを利用しても在宅での生活が困難な場合は、施設の紹介もいたします。

皆さんの介護相談窓口です  
ので、お気軽にご相談ください。

乗田 晶子

**訪問介護って?  
(ホームヘルプサービス)**

「毎日の生活をなるべく自宅で普段通りに過ごしたい」 そうした、ご本人やご家族をサポートするのが訪問介護サービスです。 利用される方のご要望により、身体介護と生活援助を組み合わせることができます。

楠美 美千代