

とうえい

7月号



発行者●社会福祉法人桐栄会
●青森市浪岡大字横沢字村元330番7
TEL 0172-62-9201
FAX 0172-62-9019
編集●広報「とうえい」編集委員会



左側より・・・

三浦 ミサ子様 102歳 2ヶ月
兼田 イソ子様 99歳 5ヶ月
鎌田 つま子様 97歳 8ヶ月
工藤 富枝様 97歳 10ヶ月
品野 政吉様 96歳 5ヶ月
廣瀬 トキ子様 96歳 6ヶ月

御長寿の皆様

上の写真に写っている方々は、特養ゆうゆう荘、特養ときわに入所されている利用者の中でも、長寿番付で横綱・大関に当たる方々です。最高齢の方は、なんと・・・・一〇二歳!! 一番若い方でも、九六歳です。

雲一つ無い快晴の中、特養ときわの園庭にて撮影が行われました。とても日差しが強かった為、皆様は眩しそうにされていましたが、一〇〇年近く生きてこられた方々の表情には、言葉では言い表せない特別なものがあると、感じさせられました。私達職員も、人生の大先輩の方々に尊ぶ事を常に忘れない様にし、来年も再来年も一緒に、笑顔で過ごせるように頑張っていかなければと、改めて思う一日でした。

鎌田 貴雄



第11回 特養ときわ 夏祭り

7月10日 土曜日
午後5時～8時まで
場所 特別養護老人ホーム ときわ前庭

アトラクション
東名台子 音楽文化協会 職員 余興 その他

恒例! 夏祭り イベント情報

第24回 ゆうゆう荘夏まつり

平成22年7月31日(土)
もぎてん 午後5:00から
開会式 午後5:20から

アトラクション
のぞむ 保育園 園芸部 舞踊
吉野田児童館 一輪車クラブ
女鹿沢小学校 鹿の子太鼓
津軽関山 山本社中
徒 踊り
打ち上げ花火

社会福祉法人 桐栄会の事業

浪岡事業所

【介護保険指定事業】
特別養護老人ホーム ゆうゆう荘

- 介護老人福祉施設
- 介護予防短期入所生活介護
- 介護予防訪問介護
- 短期入所生活介護
- 訪問介護
- デイサービスセンター 悠悠
- 介護予防通所介護
- 介護予防認知症対応型通所介護
- 通所介護
- 認知症対応型通所介護
- 浪岡在宅介護支援センター
- 居宅介護支援
- 介護予防居宅介護支援
- 浪岡在宅介護支援センター
- 外出支援サービス

◎電話(代) 〇一七二一六二一九三〇一

常盤事業所

【介護保険指定事業】
特別養護老人ホーム ときわ

- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護
- 介護予防短期入所生活介護
- 介護予防訪問介護
- 短期入所生活介護
- 介護予防認知症対応型通所介護
- 通所介護
- 認知症対応型通所介護
- 在宅介護支援センター あずさ
- 居宅介護支援
- 介護予防居宅介護支援
- グループホーム いこい
- 認知症対応型共同生活介護
- 介護予防認知症対応型共同生活介護
- ケアハウス しずか
- ケアハウス しずか
- 【老人福祉事業】
在宅介護支援センター あずさ

◎電話(代) 〇一七二一六九一五二三五

◎編集後記

今年度、新しく広報委員会のメンバーに仲間入りし(少し!)緊張しながらペンを握っています。どうぞ宜しくお願いします。

このところ、仕事現場での挨拶も「暑いね...」というのが口癖になってきました。

先日、我が息子の野球の大会が行われました。暑さも忘れた記憶、白球を投げ、追いかけて、頑張る姿に沢山の感動をもらいました。私の休みも殆ど野球漬けの日々が続いています。忙しいながらも息子の成長を楽しみたいと思います(笑)

これから暑い日々が続くと思いますが、暑さに負けず頑張りましょう!!

精美 美千代

感謝録

- 青森病院カラオケ交流会
- 花岡永若会
- 樽沢長寿会
- 郷山前すずらん会
- 吉野田長寿会
- 大正琴サークル
- 常盤老人クラブ会員

照不同 敬啓略

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。



「チャレンジデー2010」に120名参加!!

チャレンジデーとは・・・!?

スポーツを通じて健康な体を作ってもらおうと、人口が同規模の自治体同士が毎年5月の最終水曜日、午前0時から午後9時まで、15分以上継続して運動やスポーツを行った「住民の参加率」を、競うイベント。



去る、5月26日11時30分、施設内一斉にラジオ体操・第一が流れ、それに合わせるかのよ腕を上げたり、足を曲げたりと・・・です! デイサービス・特養・グには車椅子の方もおり、総勢120当施設では、3年連続の参加とな負けており、負けた場合は一週間、になっている為、今年こそは、少し者楽しんでもらえれば・・・という今年の対戦相手は、埼玉県子鹿町対し、藤崎町の参加率は79%で、持って、来年もまた参加のほどを宜



うに利用者・職員は、藤崎町チャレンジデー2010、の始まるグループホーム・ケアハウスの利用者、中名がラジオ体操を行いました。過去2回は藤崎町が他市町村に対戦相手の市町村旗を役場前に掲げる事でも藤崎町に貢献でき、かつ施設の利用思いで参加致しました。結果は、子鹿町の参加率47%に念願の初勝利をあげました! その気力をしく願います。
須藤 淳

グループホームいこい



美味しい!



介護三知識

身体拘束とは
「本人の意思とは関係なく、身体や、行動の自由を制限すること」で、
・手足を縛ったり、閉じこめたりする。
・薬でおとなしくさせる。
・強い口調で指示して、心身の動きを封じる。
等があります。
それらは、本人に不安や怒りあきらめといった精神的苦痛を与えるばかりか、認知症の更なる進行を招きます。又、関節の拘縮や筋力低下、食欲の低下、褥瘡の発生など身体的にも多くの影響があります。
私たちは、日々「拘束しない介護」の工夫と環境整備に努め、利用者一人ひとりの人権を尊重したケアを提供していくよう努力しています。
相馬 貴子



楽しいひととき...

入所されている利用者の方々にとって、食事は楽しみの一つでもあります。グループホームいこいでは、今年度から新しい取り組みとして週に一度、十五穀米を取り入れています。麦やひえ、あわやきび等の雑穀が入った十五穀米は、香りと食感が良く、利用者の方々大変好評です。又、ほんのり赤紫がかかったご飯は目でも食事を楽しむ事ができます。もちもちとした食感は、噛めば噛むほどこぼれ出し香りが出て「うめえな〜!」と皆、箸がいつもより進んでいました。
グループホームでは、職員も利用者の方々と同じ時間に同じ食事を頂いています。皆さんの「美味しい!」という感情に共感でき、職員にとっても食事はとても楽しい時間です。
渡邊 鮎美

特養ときわ

新任職員紹介

ゆうゆう荘

- 高橋 美穂
津軽弁に慣れる!!
- 工藤 真理子
常に笑顔で!! 宜しくお願ひします!!
- 高橋 順子
目配り、気配りをしながら緊張感を持って頑張りたいと思います。
- 滝吉 和也
頑張りますので宜しくお願ひします。
- 木村 和也
常に明るく元気にいきます
- 原 理子
たくさんのお話を学び、一生懸命頑張りま
- 松山 香
元気の源はチヨコレイト
- 岩間 優子
仕事を覚えて、向上心を持って頑張りま
- 工藤 綾華
いつも笑顔で利用者の方と接していきたいです。
- 佐藤 和子
常に緊張感、責任感を持ち仕事に取り組みたいと思います。
- 工藤 奈津美
初心を忘れず笑顔も忘れず頑張りま



- 葛西 美紗子
日本舞踊踊ります。
- 三上 勇氣
サッカー8年 書道7段
- 齊藤 隆太
テイテイの斉藤です。
- 中田 学
高い所はおまかせ下さい。
- 高橋 里穂
「初心の気持ち忘れず!」
- 森 衣寿美
いつも笑顔で接する事!!
- 古館 春奈
最近まで書道やってました。
- 工藤 愛
体がやわらかい所

花壇整備

今年も、ゆうゆう荘名物の花壇整備が行われました。3月の打ち合わせ会議では、昨年の反省点など、活発な意見交換が交わされました。例年は、5月下旬に植え付けされていましたが、寒さが続いた為、6月へとずれ込みました。各老人クラブの方々工夫を凝らし丁寧に植え付けて下さいました。
まだまだ花は小さいですが、ゆうゆう荘祭りの頃には、丁度見ごろになる予定です。
お忙しい中、協力して下さいました「郷山前すずらん会」「樽沢長生会」「花岡永若会」「吉野田長寿会」の皆様にはこの場をお借りして御礼申し上げます。
前田 秀徳

花岡永若会

郷山前すずらん会

吉野田長寿会

樽沢長生会