

とうえい

1月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会
● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
TEL 0172-62-9201
FAX 0172-62-9019
編集 ● 広報「とうえい」編集委員会



祝『百歳』!!

去る1月9日に
ゆうゆう荘におい
て、明治44年生ま
れの兼田イソさん
の誕生日が行われ
ました。金色のち
やんちゃんを着て
金色の帽子を被り、
職員のアーチをくぐ
りながら登場した兼田さんは、少し
緊張した表情でした。園長より花束
平成生まれの職員から記念品をもら
うとニッコリ笑顔になり、職員手作
りの似顔絵入り感謝状には自ら拍手
をして喜んでくれていました。手作
りのケーキを家族と一緒に入刀し、
クリームを一口味見?青森県知事と
内閣総理大臣より顕彰状も届いてお
り、ご家族と一緒に記念写真。
娘さんは「尊敬できる母親です。
百歳をむかえられて嬉しい。」と話
されていました。
兼田イソさん、これからも元気で
して下さいね。
M・N



寄贈御礼



◆青森トヨペット(株)

寄贈物品 車椅子 2台
寄贈先 特別養護老人ホームときわ
寄贈日 二〇一〇年七月八日

◆(株)サンワドー

寄贈物品 HDD内蔵37型
液晶テレビ 1台
寄贈先 ケアハウスしずか
寄贈日 二〇一〇年十二月十六日

◆青森ヤクルト販売(株)

寄贈物品 車椅子 3台
寄贈先 特別養護老人ホームゆうゆう荘
特別養護老人ホームときわ
グループホームいこい
寄贈日 二〇一〇年十二月二十四日

有難うございます。
大切に使用させて頂きます。



社会福祉法人

桐栄会の事業

浪岡事業所

【介護保険指定事業】

特別養護老人ホーム

ゆうゆう荘

- ・介護老人福祉施設
- ・介護予防短期入所生活介護
- ・介護予防訪問介護
- ・短期入所生活介護
- ・訪問介護

◆デイサービスセンター 悠悠

- ・介護予防通所介護
- ・介護予防認知症対応型通所介護
- ・通所介護
- ・認知症対応型通所介護

◆浪岡在宅介護支援センター

- ・居宅介護支援
- ・介護予防居宅介護支援
- 【老人福祉事業】
- ・浪岡在宅介護支援センター
- ・外出支援サービス

◎電話(代)

〇一七二六二九二〇一

常盤事業所

【介護保険指定事業】

特別養護老人ホームときわ

- ・介護老人福祉施設
- ・短期入所生活介護
- ・介護予防短期入所生活介護

◆デイサービスセンター みずき

- ・介護予防通所介護
- ・介護予防認知症対応型通所介護
- ・通所介護
- ・認知症対応型通所介護

◆在宅介護支援センター あずさ

- ・居宅介護支援
- ・介護予防居宅介護支援
- 【ケアハウス】
- ・ケアハウスしずか
- 【老人福祉事業】
- ・在宅介護支援センター あずさ

◎電話(代) 〇一七二六九一五三三五



○編集後記

先日、雪が降ったから雪の絵
書かね」と話し、白い画用紙に向
かった娘。家事をしながら絵の
事などすっかり忘れていた私は、
「できたよあ」と持って来た
絵を見てビックリ!!
娘の絵には、雪の下に隠れて
いるであろう草や土もちゃんと
描かれていて、娘は「雪の下に
は、ちゃんと土も草もあるんだ
よ!雪で見えないだけなんだよ
!」と、教えてくれました。
目には見えない部分を想像す
る娘の成長に驚くとともに、私
自身、目の前の事だけに
とらわれず、いたい...と思う
瞬間でした。

♡感謝録

- ・藤崎町芸能サークル
- ・佐々木歌謡愛好会
- ・水木保育園
- ・水木権現様



※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、
ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

Christmas Party!!!

～クリスマス会 特集!!～



X'mas in 特別養護老人ホームときわ

特別養護老人ホームときわでは、12月19日(日)一早くクリスマス会を行いました。昨年はトナカイが新型インフルエンザで欠席したので、今年こそは・・・と、思っていたのに今回はノロウイルスで来てもらえませんでした。そのお詫びではないのですが、今年は特別に2人のサンタクロースが来てくれました。因みに、今の時期は流行するので、皆様も手洗いがいをお忘れなく・・・。

一人ひとりプレゼントを貰うと、とても喜ばれ、カメラに向かってとびきりの笑顔を見せてくれました。その後は一緒に きよしこの夜 を唄い、カップケーキを食べました。「昔はクリスマスなんてやらなかったわ」「あなた何を貰った?」など談笑し、穏やかな雰囲気の中、それぞれにクリスマス会を楽しんで頂いた様でした。

M・Y



X'mas in デイサービスセンターみずき

デイサービスセンターみずきでは、レクリエーションの時間を利用して12月19日～25日迄クリスマス会を行いました。内容は、利用者の方々と職員が協力して行うケーキ作りと、干支の置物のプレゼントです。

干支の置物作りは、11月から少しずつ共同で仕上げて行きました。最後の工程の目や鼻の位置を決める細かな作業は、福笑いを感じさせるほのぼのとしたものでした。

ケーキ作りでは、ホイップの泡立てに苦戦をし、スポンジに黄桃のスライスサンドしながら完成が待ち遠しい様子でした。「売っているケーキより美味しい!」の一言で、クリームを泡立てた時の筋肉痛も吹き飛びました。

O・J



X'mas in ゆうゆう荘

12月19日、当日は天気も良く沢山のご家族の方々に参加していただき、クリスマス会が行われました。クリスマス会が行われました。一緒に歌を唄ったり、職員でスコップ三味線を披露すると、利用者の方も手拍子され、楽しんでおられました。又、サンタクロースに変装した職員が一人ひとりにプレゼントを渡すと、利用者の方からも笑顔が溢れており、とても楽しく行う事が出来たと思います。

今後も利用者の方が楽しく健康に過ごせるよう努力して参ります。

K・W

X'mas in デイサービスセンター悠悠

「今年はどうするんだべ・・・」と、利用者の皆様を楽しみにされていたデイサービスセンター悠悠のクリスマス会が、今年も誕生日会と合わせ盛大に行われました。

センターの装飾もクリスマスモード満開!又、電飾も飾り、いざ点灯!!「わい!ピカピカどして、綺麗じゃ!」と、自然と笑みがこぼれていました。なかでも皆様、飾ってある大きな靴下の中を確認しては「なんもはいてねえじゃ!」「オメ入れてけな!」と会話も弾み、幼い頃に戻ったかの様な笑顔が見られていました。

早速、クリスマスケーキと飲み物で乾杯。美味しいはさすが、皆様まだ満足なさげ・・・。そうです。メインのクジ菓子、毎年恒例の千本引きがまだ・・・。皆様そちらの方が楽しみなんですね。今年のクジ菓子は昨年までの大王ではなく、いのち や どちら焼き せんべい など食べ応えのある内容で、職員一枚一枚心を込めて作ったクジを引いていただきました。当たり!残念!それぞれ引いた今年の運は・・・!?又、千本引きでは、数ある中から1本の紐を引くまで悩まれ、やっとの事で選び、そして迎っていたプレゼント。「わい!オメの大きいな!ぼぐるが!?!」「まね!けらいね!!」と、あちこちから笑い声が聞かれていましたが、皆様、プレゼントの中身はお気に召したでしょうか・・・?

来年もまた、盛大なクリスマス会にしたいと思っておりますので、是非お楽しみに!

K・T



足は第二の心臓とも言われていますが、日々の生活を健康に過ごす為には足の役割はとても大きいものです。特に足の爪は歩行と大きな関係があり、爪の切り方一つで歩きやすくなったり、歩きにくくなったりします。一番良い切り方は、指の形に合わせて四角く切る事です。よく丸く切っている方がいますが、爪は切った方向に伸びて行くので、巻き爪の原因となってしまうのです。

又、足浴も足の健康維持に効果的です。36℃～39℃のお湯で5分程度行うのが良いとされています。糖尿病の方は乾燥すると傷が出来やすくなり、治りにくいので、少し温めのお湯で時間も短めにした方が良いでしょう。

正しい足のケアで健康な日々を送りましょう。

K・Y

介護予防教室

浪網在宅介護支援センターより、介護予防教室についてお知らせします。

この教室は、青森市の委託事業で年4回、一般住民の方を対象に要介護状態になる事を予防する目的で行われています。

10月には、浪網総合保険福祉センターで「ヨガ教室」を実施し、13名の方が参加しました。「ヨガ」はイメージから、体が硬いからと懸念されがちですが、柔軟性や年齢は関係なく出来ます。

教室では、先生の「吸って・・・吐いて・・・」の掛け声に合わせてポーズをととり、膝・腰が痛い方でも無理せず自分のペースで行えます。

終わった後は、血行が良くなり、スッキリ爽快!リフレッシュされたようでした。来年も、皆さんの介護予防のお手伝い出来るよう努めて行きたいと思っております。

N・Y

もちつき

ケアハウスしずかでは、12月28日恒例の餅つき会が開かれました。年々上達してきて、今年は餅米5升用意し、入居者に代わり職員が「ヨイシヨイシヨイ!!」と、杵を勢いよく振り下ろすと、丁度良いタイミングでベテランあいどりがお餅を返し、絶妙なコンビネーションで、合計3臼つきました。続いて、つきたてのお餅をケアハウスの女性陣が手早くちぎり、大小合わせて9つのお供えを作り完成。あとは小さく丸め、お汁粉と、きな粉餅にして美味しくいただきました。

「つきたてのお餅は違うね!」と、満足げな表情が見られ、嬉しく思います。皆様のおかげで今年も美味しいお餅が食べることができました。有難うございます。

H・M