

とうえい

4月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会
 ● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
 TEL 0172-62-9201
 FAX 0172-62-9019
 編集 ● 広報「とうえい」編集委員会



和顔愛語
 いづれは誰にもおぼろしく
 さわやかサービスのお顔さ
 目指した。
 社会福祉法人 桐栄会

施設長就任にあたって

本年4月1日付けで常盤事業所の施設長に就任致しました。もとより微力ではありますが、精一杯努める所存ですので、宜しくお願ひ申し上げます。

常盤事業所では、特別養護老人ホームを始め、ケアハウス、グループホーム、デイサービスセンター、在宅介護支援センター等、様々な事業を展開して地域の高齢者の方々の多様なニーズに応えて参りました。

これからも地域の皆様から信頼され、頼りにされる施設を目指し、職員一人ひとりが笑顔と優しさに溢れ、利用者の皆様に喜んで頂けるようなサービスの提供に努めて参りたいと考えております。

どうか、今後とも変わらぬ御支援、御協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。


 特別養護老人ホーム ときわ 施設長 佐藤 定雄

介護三三知識

嚥下 えんげ

嚥下とは、食べ物や飲み物を飲み込んで胃に送る事です。食事中むせ込む、飲み込みがしにくい、食中や食後に咳や痰が増える、食欲がなくなる等の症状が日常的に見られると、嚥下障害が疑われます。

これらを見逃すと症状が進み、食べる楽しみが減るばかりか、栄養不良や脱水、食べ物が誤って気管に入り、肺炎になる事があります。さらに嚥下障害が進むと、心身の状態が悪化し益々食べられない、という悪循環になります。

早い内に危険信号をキャッチする事が大切です。

S・T



社会福祉法人 桐栄会の事業

浪岡事業所

【介護保険指定事業】
 特別養護老人ホーム
 ゆうゆう荘

- ・ 介護老人福祉施設
- ・ 短期入所生活介護
- ・ 介護予防短期入所生活介護
- ・ 訪問介護
- ・ 介護予防訪問介護
- ◆ デイサービスセンター 悠悠
- ・ 通所介護
- ・ 介護予防通所介護
- ・ 認知症対応型通所介護
- ・ 介護予防認知症対応型通所介護
- ◆ 浪岡在宅介護支援センター
- ・ 居宅介護支援
- ・ 介護予防居宅介護支援
- ◆ 【老人福祉事業】
- ・ 浪岡在宅介護支援センター
- ・ 外出支援サービス

◎ 電話(代) 〇一七二・六二・九二〇一

常盤事業所

【介護保険指定事業】
 特別養護老人ホームとときわ

- ・ 介護老人福祉施設
- ・ 短期入所生活介護
- ・ 介護予防短期入所生活介護
- ◆ デイサービスセンター みずき
- ・ 通所介護
- ・ 介護予防通所介護
- ◆ 認知症対応型通所介護
- ◆ 介護予防認知症対応型通所介護
- ◆ 在宅介護支援センター あずさ
- ・ 居宅介護支援
- ◆ グループホーム いこい
- ・ 認知症対応型共同生活介護
- ・ 介護予防認知症対応型共同生活介護
- ◆ 【ケアハウス】
- ・ ケアハウス しずか
- ◆ 【老人福祉事業】
- ・ 在宅介護支援センター あずさ

◎ 電話(代) 〇一七二・六九・五二三五



〇 編集後記

3月11日に起きた東日本大震災。毎日、新聞やニュース等で報道されています。

普段の生活の中で、スイッチを入れると電源が入る。水道の蛇口をひねると水が出る。当たり前のように思われがちですが、今回の大震災で、その「当たり前」が再確認させられました。結果、我が家でも節電・節水・節約を心掛けるようになりました。

「今、私達ができる事・・・」少しづつでも取り組んでいきたいと思います。

K・M

♡ 感謝録

- ◆ 小笠原 ふさ子様 ● 對馬患様
- ◆ 對馬 千花子様 ● 長尾 良子様
- ◆ 工藤 修造様
- ◆ 吉野田 婦人会
- ◆ 浪岡高校
- ◆ 青森病院 カラオケ同好会
- ◆ さくら屋
- ◆ 博愛新報社 入津軽平和と大地の会

フードバンクたいち
 順不同・敬称略

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。



おかげさまで平成18年2月に開園しました「グループホーム いこい」は、今年で5年を迎える事が出来ました。これもひとえに皆様のご協力のお陰と、感謝申し上げます。



「いこい」では、利用者の方の持っている「力」を活用しながら、どのようにしてグループホームでの生活を楽しく頂けるかを念頭に置き、ご家族や地域の皆様と共に利用者の方々を支えて行きたいと考えております。又、ご家族からの意見を元に「グループホーム いこい」を、より良い生活の場として提供していききたいと思います。 H・Y

グループホーム いこい

当デイサービスセンター悠悠は、地域の皆様に支えられて今日に至っております。

当事業所では介護保険によるサービスの下、ご本人様、ご家族様の要望を尊重し、快適にサービスが受けられるよう職員一同、日々努力しております。その他、一年を通し園内外のレクリエーションを毎月毎に企画し、皆様に喜んで頂いております。

デイサービスに興味を持っているご高齢の方、ご家族の方、お試し利用をしてみませんか？ 沢山のひとと触れ合いたい方、お友達同士で過ごせる場所が欲しい方、体力の衰えを感じ、生活面で援助が欲しい方、デイサービスセンター悠悠では、随時お試し利用を受け付けております。

これからも、デイサービスセンター悠悠を宜しくお願い致します。 T・T



デイサービスセンター 悠悠

デイサービスセンター みずき

デイサービスセンターみずきの利用者の方は元気な方が多く、私達職員は現在の健康を維持して頂きたいとの思いから、訓練的要素を活かしたレクリエーションを実施したいと思っております。例えば、小グループに分けての計算や言葉の並び替えなど、頭を使った訓練や、利用者の趣味を活かした工作、手芸なども実施したいと思っております。

又、屋外機能訓練では、肌で季節を感じ取る事ができるドライブを実施し、心身機能の向上に努めて行きたいと思っております。利用者の方々に御満足頂けるよう、職員一同頑張ります。 T・T



ケアハウスしずか

ケアハウスしずかでは、年間を通じて色々な行事がありますが、その中で利用者の方が中心となっている畑作業があります。その際、地域の老人クラブの方々にも協力して頂いております。

毎年、5月頃施設西側にある菜園にて、キュウリ、トマト、ナス、サツマイモ、カボチャ、トウモロコシ、スイカ等の種をまき、それを収穫しては厨房スタッフにも協力してもらい、食事の献立に取り入れております。売っている野菜に比べれば見栄えは少し悪いかもかもしれませんが、それでも皆で作った野菜の味は最高だ！と、好評を頂いております。

今年は、今まで失敗してきたイチゴ作りに力を入れており、イチゴ農家の方に御協力をお願いしておりますので、今年こそは失敗しないと確信しております！！

皆さん！ 今のご期待！！

S・A



特別養護老人ホーム ゆうゆう荘

平成23年度がスタートし、特別養護老人ホームゆうゆう荘は25年目に入りました。これまで支えて頂きました地域の方々に感謝申し上げます。ゆうゆう荘では、3年前から行っている「水・栄養・排便・運動」の取り組みを継続する為に改めて基礎を学び直し、多職種共同で利用者一人ひとりのケアを充実させる事を、今年度も目指してまいります。

M・N



又、昨年度はあまり出かけられませんでした。今年度は少人数でも出かけられるよう企画し、気分転換を図ってと考えています。もうすぐ、ゆうゆう荘の裏にある桜が咲きます。まずは桜を眺めながら利用者の方々から昔話を聞いて、春の薫りを楽しみたいと思っております。

特養ときわ

〈私達の目指すケア〉

- ・家庭的な暮らしが感じられる生活。
- ・長年培ってきた生活のリズムを尊重する。
- ・専門職として寄り添う。

更なる寄り添うケアを目指して24時間シートを作成し、自分らしく生き活きたした生活を送れるよう、お手伝いしてまいります。

A・M



浪岡在宅介護支援センター 在宅介護支援センターあずさ

平成12年に介護保険が始まり、在宅サービスが施設サービスか、選択できるようになりました。とは言っても、施設は待機者が多く費用の問題もあり、在宅介護となる場合が多い様です。

ところで、もし将来あなたが、介護する側か介護される側の、どちらかを選ばなければならぬとしたら、どちらがいいですか？ 介護の苦勞は新聞等でもよく見かけますね。介護される方も、申し訳なく思っていたり、言いたい事を我慢したり、逆に思うように動かない身体にいらだち、つい家族にあたってしまいう方もいます。

「老いは誰にとっても初体験なのだから戸惑うのは当たり前だ」と、ある医師の著者から新たな視点を得ました。自分は役目を果たせているのだろうか・・・と悩む日もありますが、一人ひとりの思いに寄り添っていきける援助者でありたいと思っております。今後も向上心を忘れずに取り組んでいきます。

私達は、介護相談の窓口ですので、介護の事ならお気軽にご相談下さい。

N・S

ゆうゆう荘 訪問介護

在宅で生活されている利用者の方々に、身体に関する事(入浴介助・おむつ交換等)、生活に関する事(炊事・洗濯・買い物等)、利用者の方が生活していく上で必要な援助を提供させて頂いております。今年度も職員一同、利用者の方々が日々、自分らしく安心して在宅生活を送って頂けるよう取り組んでいきたいと思っております。

新規ご利用お待ちしております。

K・M

