

とうえい

1月号

発行者●社会福祉法人桐栄会
●青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
TEL 0172-62-9201
FAX 0172-62-9019

編集●広報「とうえい」編集委員会

みんなが心をこめて
作って下さったりんごジュースは
家族みんなで毎朝感謝をしながら
とてもおいしく頂きました。
あまりのおいしさにたくさん
元気と幸せを頂きました。本当に本当に
ありがとうございました。

吉田 美麗

被災地からの手紙
～吉田 美麗さんからのありがとう～

当法人が東日本大震災の被災地支援として、昨年5月に宮城県山元町の小学校に黒板や本棚、りんごジュースを届けた事は、以前この誌面でもお伝えしましたが、先日、被災地から心温まる感謝の手紙が届きました。手紙をくれたのは、地元の小学生4年生「吉田 美麗」さん。手紙には丁寧な文字で感謝の言葉が綴られており、またその隣には一生懸命に描いてくれたであります。素敵なイラストが、添えられていました。

私達職員一同、一目見た瞬間に胸が熱くなり、また、人ととの繋がりの大切さや、温かさを感じる事が出来ました。素敵なお手紙に心を打たれ、勇氣や希望をもらいました。ありがとうございました。

W.A

和願文語

いつも笑顔にあふれ明るく
さわやかなサービスの提供を
目指して

石澤園長寄贈文庫コーナー

このたび、特養ゆうゆう荘の前園長石澤獅子王様から図書を数回に分けて寄贈していただきました。その数は250冊を超えており、歴史ものや推理小説など興味をそぞるものばかりです。

そこで、石澤園長寄贈文庫コーナーを設けて誰でも自由に愛読できるようにしました。石澤様、本当に有り難うございました。

石澤園長寄贈文庫

浪岡事業所

【介護保険指定事業】

- ◆特別養護老人ホームときわ
- ◆介護老人福祉施設 ゆうゆう荘
- ◆短期入所生活介護
- ◆介護予防短期入所生活介護
- ◆介護予防通所介護
- ◆デイサービスセンター悠々
- ◆通所介護
- ◆デイサービスセンターみずき
- ◆介護予防通所介護
- ◆介護予防認知症対応型通所介護
- ◆認知症対応型通所介護
- ◆介護予防認知症対応型通所介護
- ◆在宅介護支援センターあづさ
- ◆在宅介護支援センターみずき
- ◆介護予防居宅介護支援
- ◆認知症対応型共同生活介護
- ◆介護予防認知症対応型共同生活介護
- ◆ケアハウス
- ◆ケアハウスしづか
- ◆在宅介護支援センターあづさ

○電話(代) 〇一七二一六二九二〇一

○電話(代) 〇一七二一六九一五二二五

常盤事業所

【介護保険指定事業】

- ◆特別養護老人ホームときわ
- ◆介護老人福祉施設 ゆうゆう荘
- ◆短期入所生活介護
- ◆介護予防短期入所生活介護
- ◆介護予防通所介護
- ◆介護予防認知症対応型通所介護
- ◆認知症対応型通所介護
- ◆介護予防認知症対応型通所介護
- ◆介護予防居宅介護支援
- ◆認知症対応型共同生活介護
- ◆介護予防認知症対応型共同生活介護
- ◆ケアハウス
- ◆ケアハウスしづか
- ◆在宅介護支援センターあづさ

○電話(代) 〇一七二一六九一五二二五

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

感謝録

◆みずき保育園
◆水木権現様
◆佐々木歌謡愛好会
◆藤崎町文化協会

C・H
C・H
C・H

和願文語

私達職員一同、一目見た瞬間に胸が熱くなり、また、人ととの繋がりの大切さや、温かさを感じる事が出来ました。素敵なお手紙に心を打たれ、勇氣や希望をもらいました。ありがとうございました。

W.A

左側の部屋には扇子の絵があり、「願不同 敬称略」と書かれています。

○編集後記

◎

龍の絵

わくわく! 楽しい!

私達のクリスマスパーティー!!

特養ときわ

12月21日、少し早めのクリスマス会を行いました。年末はやっぱり「bingo!？」と、先着8名様までお菓子の景品付きのbingoゲーム。やった事があるという方は勿論、初挑戦の方もゲームが佳境に入り、リーチ者が出てくると大盛り上がり!
最後は残り一つになったお菓子を5人でジャンケンしました。

その後、ジングルベルを唄っているとサンタが登場!! 一人一人に靴下のプレゼント! 「その柄いいね」「私のも良い色だよ」と、嬉しそうに見せ合っていました。

クリスマスにケーキは欠かせません。職員が四苦八苦しつつも、スポンジから焼いて作ったケーキ。口に合わなかつたら…。
と、不安でしたが、美味しそうに食べて頂けました。 N・R

テイサービスセンターみづき

12月18日から24日迄クリスマス会を行い、今年は毛糸でリースを作りました。三つ編みにした毛糸に、モールで作った星やリボン・雪だるま等を好きな様に飾り付けし、完成したリースを見て「わあ～綺麗!」と喜ばれておりました。

クリスマスプレゼントは、皆で作った十二支の置物と、今日のリースでしたが、それぞれの自宅に飾って楽しんでいる事と思います。 H・Y

ゆうゆう荘

12月18日、クリスマス会を行い、雪の降る中、沢山の御家族の方々に参加して頂きました。

今年は花岡の子供会から9名の子供達が遊びに来てくれました。一緒に歌を唄ったり、歌に合わせて利用者の方と子供達が触れ合う等、楽しい時間を過ごしました。可愛い子供達に利用者の方も笑顔がこぼれ、沢山の元気をもらつた様です。

クリスマス会の最後は、やっぱりプレゼント!! サンタクロースとトナカイに扮した職員が登場すると、ゆうゆう荘が笑いで包まれ、満面の笑顔で終える事が出来ました。 H・R

テイサービスセンター悠悠

12月19から25日の一週間、クリスマス会を行いました。今年は、今迄とはひと味違つた雰囲気で余興を披露しました。ワサビやカラシの入ったシュークリームを当てるロシアンルーレットや、熱々のおでんやカッパラーメンを食べさせる2人羽織などを行うと、手を叩いて笑う方や「わいは～！」と悲鳴をあげる方もいて、皆さんクリスマス会を楽しまれていました。

最後に、毎年恒例の千本引きでプレゼントを引き当てると、とても喜んでいました。 O・M

For unto you is born this day in the city of David a Savior, who is Christ the Lord.

介護予防教室

フォレスト薬局の薬剤師である「工藤 英司」先生をお招きし、薬の勉強会を開催いたしました。先生のお話では、服薬の種類が多くつたり飲み忘れる方は、一包化する手間も省けて飲み忘れもなくなるそうです。また、TVCで様々なサプリメントを紹介していくが、種類によっては薬の効果を弱めたり、副作用が強く出たり等の悪影響を及ぼすものもあるそうです。気になる事があれば、気軽に薬剤師に相談して欲しいと話しておられました。

正しく使って薬と上手に付き合つて行きましょう。

N・H

介護ミニ知識

★褥瘡について★

褥瘡治療も時代の流れと共に変化しています。今回は褥瘡治療の新旧についてお話ししたいと思います。

(比較的新しい方法として)

(現) 在では禁忌とされている方法)

①創の処置は消毒ではなく、清浄が基本。
②創傷被覆材や軟膏等を用いて創面を乾燥させない状態で管理する。
③適切な体位変換による除圧。除圧する事により、長時間の圧迫を避け血流を良くする。

以上が大きく変化した治療法です。褥瘡治療の中でも、最も優先されるべきものは除圧です。除圧や全身状態の改善なくして褥瘡の治療はありません。寝かせきり、座らせきりを防いで褥瘡ゼロの施設を目指しましょう!

O・S

M・K

ケアハウスしづか

いきいき祭り!

町の恒例行事で、旧常盤地区で行われている「いきき祭り」に毎年多くの作品を出展しております。今年も「編み物・布草履・大人の塗り絵等」が出揃い、その中に皆さんで製作した「壁掛け・コースター・小物入れ」も出品する事がありました。

作品展をする11月3日に見学する事も恒例となりております。訪れた方々は他の方の作品を「今後の参考に」と、手書き染めや布草履は、以前も本誌で取り上げて頂いたので、既にご承知の方も多いかとは思われますが、他にも歌を詠む方、草木や木の実でアートする方、季節の草花で押し花する方…。また来年も多くの作品を出展出来る様に皆さん頑張りましょ!

バイキング

Menu

- 焼きそば
- ちらし寿司
- パン
- 鶏の照り焼き
- 酢豚
- 野菜の天ぷら
- 茄子の揚げ浸し
- ひじき煮
- みそ汁
- おやつ
- 果物
- ジュース

H・M

- 2 -