

とらえい

10月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会
 ● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
 TEL 0172-62-9201
 FAX 0172-62-9019
 編集 ● 広報「とらえい」編集委員会

運動会

ここに笑顔で
手をつなごう!



特養とさわ

去る9月2日、みずき保育園の運動会に今年も招待を受け、グループホームいこいの利用者の方々と一緒に参加してきました。

今年も競技に参加する事となり「手作りの金魚ねぶたを子供達が利用者の方々に手渡してゴールする」というものでした。子供達から金魚ねぶたを受け取った際、感激して泣き出す方もいらっしやいました。子供達の頑張っている姿を、孫や曾孫を見る様な眼差しで見つめながら...とても楽しい時間を過ごしていました。

保育園の方々のご好意に、心から感謝致します。

A・E

和顔会話

いつも笑顔にやまぬおどろき
 とおやがらびんをのびのびと
 楽しんでいます。

社会福祉法人桐栄会

各事業所の夏祭りでは次の方々にご協力頂き、大変ありがとうございました

「ときわステージ」 「つるがさかステージ」 「ゆうゆう荘ステージ」

- ★みずき保育園 様
- ★鶴ヶ坂・寿会 様
- ★鶴ヶ坂・女性の会 様
- ★成田 味恵子 様
- ★新城中学校吹奏楽部 様
- ★鶴ヶ坂・寿会 様
- ★鶴ヶ坂・女性の会 様
- ★津軽関山会・山本社中 様
- ★上野 りえ 様
- ★女鹿沢小学校・鹿の子太鼓 様
- ★のぞわ保育園・鼓笛隊 様
- ★吉野田児童館・一輪車クラブ 様
- ★高瀬 まみ 様

社会福祉法人

桐栄会の事業

浪岡事業所

【介護保険指定事業】

◆特別養護老人ホーム

ゆうゆう荘

◆介護老人福祉施設

短期入所生活介護

◆介護予防短期入所生活介護

◆デイサービスセンター惣菜

◆通所介護

◆介護予防通所介護

◆認知症対応型通所介護

◆介護予防認知症対応型

通所介護

◆巡回在宅介護支援

◆介護予防巡回介護支援

◆居宅介護支援

◆介護予防居宅介護支援

◆「老人福祉事業」

◆巡回在宅介護支援

◆センター

◆外出支援サービス

○電話番号 0172-62-9201

常盤事業所

【介護保険指定事業】

◆特別養護老人ホーム

ときわ

◆介護老人福祉施設

短期入所生活介護

◆介護予防短期入所生活介護

◆デイサービスセンター

みずき

◆通所介護

◆介護予防通所介護

◆在宅介護支援センター

あずさ

◆居宅介護支援

◆介護予防居宅介護支援

◆グループホームいこい

◆認知症対応型共同生活介護

◆介護予防認知症対応型

共同生活介護

◆ケアハウス

◆ケアハウスすか

◆「老人福祉事業」

◆在宅介護支援センターみずき

○電話番号 0172-62-9201

鶴ヶ坂事業所

【介護保険指定事業】

◆特別養護老人ホーム

つるがさか

◆介護老人福祉施設

短期入所生活介護

◆介護予防短期入所生活介護

○電話番号 0172-62-9201



○編集後記

秋といえば「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など、色々な事に挑戦したくなる季節ですが、皆様は「秋」といつたら何を思い浮かべますか？

私は勿論「食欲の秋!!」秋は栄養満点で美味しい食べ物が沢山ある時期でもあります。葉や果物の他、茄子などの野菜も美味しさを増し、ついつい食べ過ぎてしまふ今日この頃です(笑)

「天馬くま肥ゆる秋」という言葉もありますが「肥えすぎ!」には十分注意して秋の味覚を堪能しましょう。

♡感謝録

- ◆水木ねぶた愛好会(園遊会実行)
 - ◆樽沢子供会ねぶた(園遊会実行)
 - ◆鶴ヶ坂子供会(園遊会実行)
 - ◆五所川原ひまわり会(ホーム訪問)
 - ◆青森県ボランティア協会(ホーム訪問)
 - ◆鶴ヶ坂・寿会(園遊会準備)
- 想 謝 詞 萩 村 聡



※「とらえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

グループホーム いこい

9月8日、ご家族の方々も招いて敬老会が行われました。

昼食時に合わせて行われた会では、食事をバイキング形式にし、ご家族の方々と賑やかに会食しました。職員も一緒にテーブルで食事を摂り、日々の様子やご家族の要望など、様々なお話を聞く良い機会となりました。

食事も一段落すると、次は長寿の顕彰式や、職員から利用者のお一人お一人へ手作りの敬老カードが送られました。写真やメッセージが沢山入ったカードを受け取ると「有難うございます」と、笑顔になる方や涙ぐまれる方もおり、とても温かな雰囲気となりました。



敬老会

これからも皆さんが笑顔で集まる事ができる様、職員一同更に努めていきたいと思っております。

O・M



毎年8月20日の夜、ベランダから津軽花火大会を眺めながら「納涼祭」を楽しむ事が恒例行事となっております。そして、それに欠かせない素晴らしい料理！実はそれらの料理には、ケアハウスの畑から収穫された野菜も使われております。入居者と共に収穫し、厨房職員のアイデアで毎年様々な料理へと変身しており、今年は「トマトと豆腐のイタリア風サラダ」「ナスのミートのせ」「キュウリの梅おかか和え」など、他にも沢山の料理がテーブルに並び、皆さんを感激させてくれ、それらを美味しく頂きました。又、取れたてのトウモロコシ・枝豆の味は格別でした！

私事です、漬物名人の入居者の下へ弟子入りし、納涼祭のテーブルへ彩りを添える事ができました。畑の野菜もあと少し…来年も皆様の御協力を、宜しくお願い致します。

H・M



特養つるがさが

8月25日残暑が残る曇一つない晴天の中「第一回・特養つるがさが夏祭り」が開催されました。

開始直後より、ご町内やご家族の方々…沢山のお客様でにぎわっていました。早速、利用者の皆さんも園庭へ外向き、今か今かと祭りを楽しみにされていました。祭りが始まると、瞬間に笑顔が溢れ、大盛り上がり!! 利用者の皆さんは一つ一つのアトラクションに目を輝かせ、自然と笑みをこぼす姿が印象的でした。

祭りのフィナーレを飾る、夜空へと真っ直ぐに打ち上げられた花火…。とても綺麗で皆さんの心に残った事でしょう。

ここのでの出会いを大切に、絆を深めていく事ができれば…と職員一同思っております。

また来年も皆さんで祭りを楽しみましょうね!

T・H



ゆうゆう荘 敬老会

K・W

9月9日、敬老の集いがゆうゆう荘ホールにて行われました。長寿の顕彰式では3名の方が表彰され、記念品などを受け取り喜ばれておりました。
今年も「山本社中」の方に来ていただき、可愛らしい子供達が手踊りを披露してくれ、利用者の方々からは「わあ〜めいこいなあ〜!」等という声が聞かれ、笑顔が広がりました。
昼食はお弁当の他に、御家族の方の手作りの品々がテーブルを賑やかに飾っていました。その後は、職員が製作した駄菓子屋さんで、クシ菓子・干本引き等を行い、普段とは少し違った様々なお菓子を美味しく召し上がっていました。
これからも、皆さんの笑顔が見られる様な行事を計画していきたいと思っております。

祝

ディサービスセンター 悠悠

今年はいつになく残暑厳しい中で、9月10日〜16日まで岩木方面にドライブに行ってきました。

野市里(野いちご)で休憩とショッピング! 苺でたぬきみ・期間限定のぬきみソフトクリームを車内で美味しく食べている光景は微笑ましい限りでした。お土産にぬきみを15本買っていた利用者の方もおり…

職員の私達もたまげました。でも、嬉しそうな笑顔を見ると、こっちは笑顔に…

今後も、沢山の笑顔が見られる楽しいドライブを計画していきたいと思っております。

K・Y



介護知識

正しいオムツの当て方



排泄は人間が生きていく上で、生活の基本となるものの一つです。
しかし高齢になると、排泄の失敗や失禁を気にするあまり、外出を控えたり、水分を十分に摂らなかつたりという事はよく耳にします。しかし現在では排泄介助への理解も進み、また新素材の開発や技術の向上も併い、様々な排泄ケア用品が開発されています。

例えば吸収量の多い尿取りパットでは、透湿性に優れた物が沢山あり肌への負担もかなり軽減されています。テープ止めタイプのオムツについては、今まではあまりキツく当てる事は良い事とされていまして、私達自身が自分の体型に合う、フィットした下着を着けるのと同じ様に、テープ止めタイプのオムツもキツリと当てた方が、実は快適であるという事を職員も実際に体験し、学びました。

失禁ケアは寝たきり防止ケアにも繋がります。もし、排泄ケアでお困りの方がいらしたら、お気軽にご相談下さい。S・A

