

とうえい

7月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会
 ● 青森市浪岡大字柳沢字村元330番7
 TEL 0172-62-9201
 FAX 0172-62-9019
 編集 ● 広報「とうえい」編集委員会



美味しいイチゴで
満足笑顔!!

ケアハウスしずが

去る6月6日、グループホーム
いこの入所者と共に、岩木山の禁
にある「森の中の果樹園」へ「イチゴ
狩り」に出掛けてきました。
当日は朝から少し曇りがちでした
が、到着すると天気上がり晴れ間
が見えてきました。皆さん、バスか
ら降りるとイチゴハウスの中に入っ
しずが!!「イチゴ」を見ると大興奮で
「思っていたより大きい」「美味
しそうだの。いっぱい食べるよ」と
話し、容器を片手に「ここさ大きい
のあるよ!ほらっ!見て!!」と、嬉
しそつに次から次へとイチゴを摘ん
では、口いっぱいにはおぼり、満面
の笑みを見せていました。
限られた時間の中でイチゴ狩り
ではありましたが、皆さんの喜ぶ顔
を見る事が出来て私達も満足した一
日でもありました。

S・M

和顔愛話

いつを契機に下半身不遂となり、
車椅子生活を送る中、いちご狩りに
参加し、笑顔を見せた。
桐栄会

特別養護老人ホームつるがさか
第2回
夏祭り
7月24日(土)
午後4:00から
7月25日(日)
午後4:30から
ヤスト
月と夜
午後7:00から

夏祭り
7月13日(土)
つるがさか
とき中

第27回 ゆうゆう荘
夏まつり
7月27日(土) 祝日
午後5時から8時まで
ゆうゆう荘

恒例!!
夏祭り
イベント情報

社会福祉法人 桐栄会の事業

- 浪岡事業所**

 - 〔介護保険指定事業〕
 - 特別養護老人ホーム ゆうゆう荘
 - 介護老人福祉施設 短期入所生活介護
 - 介護予防短期入所生活介護
 - デイサービスセンター 悠悠
 - 通所介護
 - 介護予防通所介護
 - 認知症対応型通所介護
 - 介護予防認知症対応型通所介護
 - 浪岡在宅介護支援センター
 - 居宅介護支援
 - 介護予防居宅介護支援
 - 〔老人福祉事業〕
 - 浪岡在宅介護支援センター
 - 外出支援サービス

〇電話番号 0172-62-9101

常盤事業所

 - 〔介護保険指定事業〕
 - 特別養護老人ホーム つるがさか
 - 介護老人福祉施設 短期入所生活介護
 - 介護予防短期入所生活介護
 - デイサービスセンター みずき
 - 通所介護
 - 介護予防通所介護
 - 在宅介護支援センター あずさ
 - グループホーム いこい
 - 認知症対応型共同生活介護
 - 介護予防認知症対応型共同生活介護
 - 〔ケアハウス〕
 - ケアハウスしずが
 - 在宅介護支援センター あずさ

〇電話番号 0172-69-5355
- 鶴ヶ坂事業所**

 - 〔介護保険指定事業〕
 - 特別養護老人ホーム つるがさか
 - 介護老人福祉施設 短期入所生活介護
 - 介護予防短期入所生活介護

〇電話番号 0172-63-1051



編集後記

ババ友に誘われて、4月からサッカーを始めました。高校では遊び半分で卓球部のマネージャーをしていました。チームとスポーツをやるのは25年ぶりです。歩いて5、6分の距離にあるスーパーやコンビニまで行くのも車移動していたので、体力作りと中年太りが解消されるのを期待しましたが、体重は減りません。それどころか、サッカーの後2、3日は筋肉痛で歩くのも辛かったです。サッカーは40才手前から始めるスポーツじゃないかも...と、続けていく事にはとても不安を感じていました。4才半まで自分より太っててごめんババ友には負けたくない!という思いだけで頑張っていました。最近では筋肉痛にも慣れ、体を動かす事が楽しくなってきました。趣味はパソコンだというアナタ、一緒にサッカー始めませんか?

感謝録

- 浪岡事業所
 - 出町 幸四郎様 (歌の贈呈)
 - 下町 幸永会様 (庭木の寄贈)
 - ボランティア協会 赤んぼ様 (歌の贈呈)

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て掲載させて頂いております。

グループホーム いごい



5月22日と29日の2回に分けて猿賀公園へドライブに出掛けました。22日は天気も良く、大きな口を開けて寄ってくる沢山の鯉に驚きながらも「それ！いっぱい食べへ〜!!」と、声を掛けながらエサを与えていました。29日はあいにくの雨で浪漫館に立ち寄り、店内から庭を見学…「雨降ってねばのお〜」と、残念そうに話していましたが、アイスを食べると…!? 「めえなあ〜」とご満悦!!(笑)帰る頃には雨も止み、大きなツツジの前にて写真をパシャリ!

皆、モデル並みの笑顔とポーズを見せてくれました。 N・Y

特養つるがさか

6月16日、園庭にてミニ運動会を行いました。当日はあいにくの曇り空でしたが、利用者の方々は朝から待ちきれない様子でした。種目はボールリレー・玉入れ、男性職員による借り物競走を行いました。ボールリレー・玉入れでは、それぞれのチームが協力し合い、利用者の方は、笛の合図とともに、「それ!!」と勢よく始められていました。中には、椅子から立ち上がったたり、前にのり出して参加される方もあり、とても張りきっていました。

男性職員による借り物競走では、鮎探して白くなった顔を見て、大爆笑される場面もあったり…(笑)にぎやかな競走でした。短い時間でしたが、利用者の方に喜んで頂けた様子でした。 G・M



ミニ運動会



施設の中庭に「ツバメ」が巣を作りました。卵を抱いているのが警戒心も強く、写真もかなりの倍率で撮影となりました。2羽が交代で暖めている様子うかがえます。昔からツバメが巣を作る家は「縁起が良い」「古事がある」などと言われていたますが、当施設の入所者の方、職員にも幸せが運ばれて来るように、雛の旅立ちまで温かく見守っていききたいと思います。



介護ミニ知識

津軽の長い長い冬も終わり、今年もレジャーやバーベキューをするのに最高の季節がやってきました。この時期は楽しい事も増える一方、あるものも一気に増える時期でもあります。それは…食中毒!

6月から増え始め、7〜9月にピークになります。

食中毒予防の原則は細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3つです。基本は手洗いです。自らが菌の運び屋にならないようにこまめに手を洗い、清潔なタオルで拭きましょう。

一般に食中毒菌は30〜40℃で急激に増えるため、食品は冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。

また菌のほとんどは熱に弱いので、食べる時は食品の中心までしっかりと熱を通しましょう。

その他、抵抗力が落ちていると感染しやすいので体力をつけることも予防に繋がります。家庭でも職場でも1人1人が気をつけて快適な夏を過ごしましょう! M・K



5月20日からの一週間、恒例の鯉ヶ沢ドライブに行ってきました。雪が残る岩木山を眺め、場所によって形が変わっていく姿に「これも岩木山なんだが!」と、驚きの声も聞かれていました。

道の駅に着くと、例年になく寒いと思っていました。皆さんソフトクリームを美味しく召し上がっていました。道の駅を出発し、「わさお目当て…!?」ではなく「焼きイカ」を買う為に店に寄ると、それまで静かだった皆さんが「ワさもイカ買ってける!」と、注文が殺到!! 帰路につくバスの中では美味しくな焼きイカの香りに、ヨダレを何度も飲み込みながら帰ってきました。

風が少し冷たい鯉ヶ沢でしたが、皆さんの笑顔で少しは暖まった様に感じました。 H・S

「何の歌っこ頂ってくれるんだべ!？」と、皆様心待ちにされていたボランティア協会「赤とんぼ」による慰問が6月9日に行われました。

毎年、秋に来て下さっている「赤とんぼ」ですが、連う季節の歌も楽しんで欲しいとの思いから今年は、春の慰問を計画してくれたそうです。皆、楽しみにしていた歌、演奏が始まると盛大な拍手が沸き起こり「懐かしいなあ〜」と、次々に口ずさみ…。真剣に歌詞を見て唄う方、手拍子をされる方、それぞれが、それぞれの想いで、時間を過ごしていました。

風船を弾ませ、身体も動かす楽しさも交えた慰問に皆さんご満悦。童心に返った様に風船に手を伸ばす姿が印象的でした。 T・Y



デイサービスセンター みずき

5月26日から一週間にわたって春の運動会が行われました。初の試みと言うこともあり5月の始め頃から「わーちゃんと走れるべが…?」等と口々に話され、運動会を心待ちにしている様子うかがえました。当日は紅組と青組に分かれてしっかりとハチマキを締め、玉入れや借り物競走に活き活きと取組む姿が見られました。勝負に勝って首から、職員手作りのメダルを掛けられると、皆さん誇らしげな表情を浮かべていました。

大きな声で必死になって他利用者や職員を応援する姿も印象的で、競技が終わると「良い思い出ができたよ。有難う。」と、いう声が聞かれ、和やかな雰囲気と沢山の笑顔に溢れた運動会でした。

