

特養 つるがさか
オムツメイカ研修

5月15日オムツメイカ
白十字による排泄ケアに関する
研修会が開催されました。

「脱オムツ」「オムツゼロ」
のテーマのもと、適切な
水分摂取量、食事と排泄が
もたらす高齢者の自立につい
て、バットの種類や吸収量、
付け方の説明を受けました。
わかりやすい内容であり、参加職員
からも感心の声が多く聞かれました。
私自身、利用者モデルとしてオムツ
を着けてもらい利用者の方に負担を
かけていたかも…と反省させられる
場面もあり大変良い機会となりました。
今後は、今回の研修
で学んだ事を活かし
利用者の方々に合った
ケアを提供していきたい
です。



新規事業所
新職員さん



4月付
木戸直太

大坂踊り愛好会 石江友好会との交流会

5月18日大坂踊り愛好会と石江友好会の皆様に
より懇問が行われました。「チャンチキあけさ」
「津軽甚句」等、利用者の方に馴染みのある曲に合わせ
見事な踊りが披露される度に自然と拍手がわき上りました。

また、一曲ごとに衣装替えもあり、目でも楽しませていただきました。

プログラムが終了し懇問の方から驚きの一言が。なんと!現在88歳の方が踊って
いたとのことです。これには利用者、職員からも「すげ~」と歓声が上がり
「わも負けでらいねな」と気合いの言葉も聞かれていました。

大坂踊り愛好会・石江友好会の皆様、元気を戴きありがとうございました。 N・T

「楽団ふとり」ミニコンサート in 特養つるがさか パート1

サクソフォーンにて県内各地を慰問されている「楽団ふとり」様が当施設に来園して
くださいました。懐かしのメロディーを始め、皆で聴きたいあの歌、歌いたいあの歌等
の曲目を10曲ほど演奏してくださいました。生演奏が始まると、
入所者の方々も口ずさま、中には涙する方もいらっしゃいました。

また、地域の方々も観覧に訪れており飛び入りで歌って
いただき大盛り上がりのコンサートとなりました。

生演奏の迫力を十分に楽しめていただきました。
「楽団ふとり」様、またの来園を心からお待ちしております。

M・G

新規事業所
新職員さん



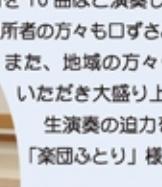
5月付
本堂 道美



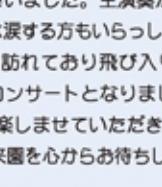
5月付
木村 嶺介



5月付
横山 利津子



5月付
吹田 あけみ



5月付
石田 由希

日本人の死因の順位が変化
してきている事をご存じですか?
今まで癌・心疾患・脳血管疾患が死因の上
位3位を占めていましたが、最近では肺炎
が脳血管疾患を抜き、死因の第3位になり
つつあります。

肺炎で亡くなっている方の9割以上が
高齢者であり、その最大の原因是「誤嚥」
だと言われています。

口腔内は温度・湿度が一定で栄養も豊富
な為、細菌が製つて気管に入ってしまう事で、
誤嚥性肺炎が発症します。

自分の歯がある方は歯ブラシを使用し、
歯と歯肉の境目に毛先を当て、小刻みに
動かして磨きます。その際、出来るだけ上
の歯から磨くようにしましょう。下の歯
から磨くと唾液腺が刺激され、唾液により
歯磨き粉がすぐに泡立ち、磨いた気に
なってしまいます。

義歯を使用している方は毎食後に義歯の
汚れを落とし、夜は義歯洗浄剤を使用して、
義歯も清潔に保ちましょう。

また、食物残渣や唾液成分、細菌等が舌
苔状に堆積して出来る「舌苔」は、味覚
障害や口臭の温床です。口腔ティッシュや
湿らせたガーゼで拭拭をしたり、柔らかい
歯ブラシを寝かせて優しく手前へ撫でる
ようにし、舌も純麗にしましょう。

新規事業所
新職員さん



5月19日から藤ヶ沢方面へドライブ
に行つてきました。天候に恵まれ絶好
のドライブ日和でした。久し振りに見る
海の景色に歓声があがり、仲間同士の
会話にも花が咲き、車中は終始賑やか
な雰囲気でした。

海の駅では仲間と一緒に店内を見て
回り、新鮮な魚介や花等を買い求めて
ありました。帰りには、毎年お世話にな
っているイカ焼き店に寄り、「わさわ
さ」と一目見ようと車から降り、一緒に記念
写真を撮つたりして楽しました。
頂けたのではないでしょうか…。

K・A



中野もみじ山 再発見 ~もう一つの顔~

浪岡在宅介護支援センター

6月5日 “おしゃべりハウス”等のテレビ番組等でお馴染みの
“米ちゃん”こと、公益社団法人 日本山岳ガイド協会 登山ガイド
の米坂恵子さんにガイドをして頂き、黒石市の中野もみじ山に
トレッキングしてきました。

車道からもみじ山全体を眺めてから、石段を下りて中野神社へ。ギラギラ
としたアスファルトの熱気から、ひんやりとした空気に変わるのが感じられました。

中野神社に手を合わせ、その脇にある山道を登って行くと樹齢600年大杉や、まだ種を落とす前の
カタクリ、まむし草等様々な植物を見る事ができました。吊り橋を渡り、上へ上へと向かうと、アカシアの甘い
薫りが漂っていました。「風薫るって、このごとだのぉ~」と、米ちゃん。一時間半程度のトレッキング
でしたが、「中野神社の上にこんな所があったなんて知らなかった」「紅葉もいいけど、新緑もいいもんだね」と、
それぞれに「新発見」ができた一日でした。

丁度よくお腹がすいたところで“お山のおもしろ学校”に移動し、手打ちそばでお昼となりました。山菜の天ぷらに舌鼓を打ちながら童心に帰り、
会話を弾んでおられました。

S・T



浪岡事業所
新職員さん
6月付
木村 嶺介

ケアハウスしづか 藤崎町チャレンジデーへ参加

チャレンジデーとは、十五分以上継続した運動に参加した住民の参加率を他の自治体
と競い合うスポーツイベントです。今年は5月28日に行われ、常盤事業所では
昼食前の十五分間ラジオ体操第一の曲を館内に二回流し、職員、利用者合わせて

百二十人が参加、自分の出来る範囲で皆さん
体を動かし運動を行いました。また午後には
ダイサービスのグループワークで運動会を行い、
晴天の下利用者・職員三十二人が運動を楽しみました。

昨年より二十名ほど多い人数を報告できました。

翌日結果が伝えられ、対戦相手の兵庫県神河町に

僅かの差で惜敗しました。

これからも楽しながら健康づくりに取り組んで
いきたいと思っています。

M・N

