

とろえい

7月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会
 ● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
 TEL 0172-62-9201
 FAX 0172-62-9019
 編集 ● 広報「とろえい」編集委員会



梅沢 富美男 さんが 慰問に見えました

6月19日、藤崎町の「ぶじりんこふるさと
 応援大使」の梅沢富美男さんが、特別養護老人
 ホームときわを慰問してくださいました。
 平田町長の案内で正面玄関前に姿を見せると、
 利用者の皆様から大きな拍手がわき起こり、
 手作りのうちわを掲げて歓迎しました。

梅沢さんは、自己紹介をしながら役者を
 志したきっかけや女形に転じた経緯などにつ
 いて軽妙に語ってくれました。利用者の方
 から女形を演じるコツについて質問されると、
 肩や腰の位置など身振りを交えながら細やか
 に紹介してくださいました。

そして、利用者の皆様へ元気で長生きをし、
 楽しいことにチャレンジしてくださいと
 励ましのことがありました。

最後に、利用者を代表して山内セツさんから
 花束を贈呈されると、思わずハグするなど
 楽しいひとときを過ごすことができました。

梅沢さんには大変お忙しい中慰問してい
 だき、ありがとうございました。今後とも
 お元気で、ますます
 ご活躍されますことを
 祈っております。

特別養護老人ホームときわ



特別養護老人ホームつるがさか
第4回 夏祭り
 7月11日(土)
 8時～18時まで

第十六回 特別養護老人ホームときわ
夏祭り
 7月25日(土)
 午後5時～8時まで

第29回
 特別養護老人ホームゆうゆう荘
夏祭り
 7月25日(土)
 午後5時～8時まで

恒例
夏祭り
 イベント情報

社会福祉法人 桐栄会の事業

- 浪岡事業所**
- 〔介護保険指定事業〕
 - 特別養護老人ホーム ゆうゆう荘
 - 介護老人福祉施設
 - 短期入所生活介護
 - 介護予防短期入所生活介護
 - デイサービスセンター 悠悠
 - 通所介護
 - 介護予防通所介護
 - 認知症対応型通所介護
 - 介護予防認知症対応型通所介護
 - 浪岡在宅介護支援センター
 - 外出支援サービス
 - 電話(代) 〇一七二六二一九〇一
- 常盤事業所**
- 〔介護保険指定事業〕
 - 特別養護老人ホーム ときわ
 - 介護老人福祉施設
 - 短期入所生活介護
 - 介護予防短期入所生活介護
 - デイサービスセンター みずき
 - 通所介護
 - 介護予防通所介護
 - 在宅介護支援センター あずさ
 - グループホーム いこい
 - 認知症対応型共同生活介護
 - 介護予防認知症対応型共同生活介護
 - ケアハウス
 - ケアハウス しずか
 - 在宅介護支援センター あずさ
 - 電話(代) 〇一七二六九一五三五
- 鶴ヶ坂事業所**
- 〔介護保険指定事業〕
 - 特別養護老人ホーム つるがさか
 - 介護老人福祉施設
 - 短期入所生活介護
 - 介護予防短期入所生活介護
 - 電話(代) 〇一七二六三二〇五一



◎ 編集後記

今年度より、広報委員会に加入した浪岡事業所の三上美貴と申します。よろしくお願ひします。

話が変わりますが、皆さんはキャバレッジという方法を存知ですか？私はこの方法で体重82キロの肥満体型であった体を、10ヶ月で体重72キロの普通体型に美しく変身させる事ができました。方法は簡単です。一日三食の内夕食の主食のみキャバレッジにするだけ。おかげも普段通り食べても大丈夫。ただ、キャバレッジは酸がやすく、色々なドリンクを使って味を変えたり、ブレない強い心が必要です。苦しみを乗り越えたと新しい自分が待っています。皆さんもこのダイエットで新しい自分を手に入れましょう。



♡ 感謝録

- 浪岡事業所
 - 音楽ボランティア協会 赤とんぼ(歌の慰問)
 - 常盤事業所
 - さわやかファミリーコース(歌の慰問)
 - 對馬又イ(御寄贈)



※「とろえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

常盤事業所 グループホームいこい

外食

元気ハツラツ!! ~大運動会~

デイサービスセンターみずき

5月20日と23日、鶴田町の“スーパーストア”へ外食に出掛けました。到着すると、皆様早速フードコーナーへ…。“半田屋”では沢山のおかずを目の前に、悩みながらも次々と好きな品物をお盆に乗せていきました。普段、刻み食を召し上がっている利用者の方が選んだおかずは、店側に依頼すると直ぐにその場で刻んでくれました。

食後は広い店内を見て回り、デザートソフトクリームを召し上がったり、記念のプリクラを撮ったりと、個々に楽しんでくれた様子でした。出掛ける前は外出するのが億劫だと話していた方も、帰り際には「ご飯おいしかったな!来て良かった!!」と、笑顔で話してくれました。 O・M



5月31日から一週間、恒例の運動会が行われました。職員と利用者が紅白に分かれ、チーム一丸となって行いました。今年は天候が不安定で肌寒い日もあり、昨年に比べ屋外での競技が少なかったのですが、屋内でも皆さん白熱して競技を行っていました。中でも「パン喰い」ならぬ「どら焼き喰い」競争では、思うように口に入れる事ができず苦戦を強いられていました。また、“特養ときわ”の利用者の方々も参加して下さい、更なる賑わいに花を添えてくれました。両組共に最終日まで接戦でしたが、最後の「玉入れ競争」の結果で「赤組」の総合優勝が決まり、今年の運動会は幕を下ろしました。利用者の方々からは、怪我もなく楽しい運動会だったという言葉を頂き、職員も大変嬉しく感じています。 S・M

嘱託医紹介



高橋 信好 医師

本年5月から特別養護老人ホーム(3カ所)の嘱託医に就任しました。これからよろしくお願いします。

新職員さん

5月11日付 常盤事業所



工藤 沙織

4月15日付 鶴ヶ坂事業所



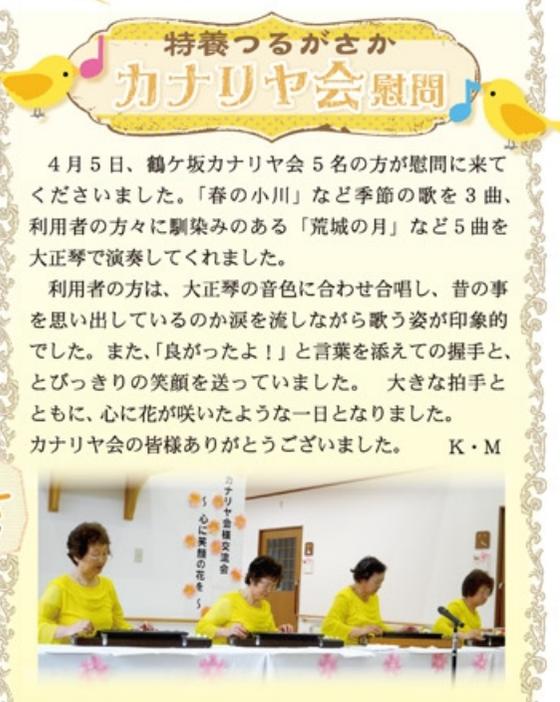
古川 光

よろしく
お願いします!



特養つるがさか カナリヤ会 慰問

4月5日、鶴ヶ坂カナリヤ会5名の方が慰問に来て下さいました。「春の小川」など季節の歌を3曲、利用者の方々に馴染みのある「荒城の月」など5曲を大正琴で演奏してくれました。利用者の方は、大正琴の音色に合わせ合唱し、昔の事を思い出しているのか涙を流しながら歌う姿が印象的でした。また、「良がったよ!」と言葉を添えての握手と、とびきりの笑顔を送っていました。大きな拍手とともに、心に花が咲いたような一日となりました。カナリヤ会の皆様ありがとうございました。 K・M



鯉ヶ坂ドライブ

デイサービスセンター 悠悠

5月18日から一週間、恒例の鯉ヶ坂ドライブに出掛けました。

久々の海が見れるとあってか、前の週に「昨日鯉ヶ坂でねが?」と尋ねる方が何名も。ドライブを心待ちにされている様子が伺えました。外出は願い叶って天気に恵まれ、道の駅に到着した途端、我先にと店内へまっしぐら!! 皆様お目当ての魚や野菜等を買って求めておりました。道の駅を出発後、もう一つの目的「焼きイカ」を買い、わざわざのお店へ。

今年、わさおのお嫁さん「しばきちゃん」のツーショットで笑顔で癒されておりました。お嫁さん「お嫁さん、めづい赤ちゃん見せてくれるなあ。」和やかな空気に包まれた春のドライブでした。



浪岡在宅介護支援センター 介護予防教室

“身近にいるスペシャリストを紹介します”

5月16日、ゆうゆう荘園庭で、今年度一回目の介護予防教室が開催されました。今回のテーマは「防災」です。講師は防災士の三浦一郎さんと災害救助犬訓練士の岩本良二さんとそのスタッフの方々でした。また、救助犬のブンタとイチゴの2頭も参加しました。講師の方々は皆さん気さくで、こんなに楽しい防災訓練は初めてでした。人命救助では、がれきの中の人を救助犬が見つめ、防災士が救助、担架で運ぶなど一連の作業を皆で体感しました。炊飯はアルミ缶を使用し、牛乳パックを燃料とし炊き上げました。途中アルミ缶が倒れてきたり火が消える等のアクシデントに遭いながら悲鳴に似た声、又



僕が
助ける
ワン!!

N・F

笑い声が上がり、とても賑やかな雰囲気の中で行うことができました。今年も心と体の健康を目指して、楽しい教室を開きたいと思います。

ゆうゆう荘

ゆうゆう荘の前庭では、朝早くから笑い声が絶えません。小学校で運動会の練習が行われる頃、毎年恒例の老人クラブによる花壇整備が行われました。

土色一色だった前庭も、瞬間に色とりどりの花に埋め尽くされていきます。笑い話をしながらも手際よく花を植えていくその技は長年の経験の賜物なのでしょう。今はまだ小ぶりな花も、ゆうゆう荘の夏祭りが開催される頃には満開となり、祭りをより盛り上げてくれそうです。ご協力いただきました花岡永若会・樽沢長生会・吉野田ひまわり会・郷山すずらん有志のみなさん、本当にありがとうございました。 Y・F



わんどとは写せば、花も霞んでまるべな〜!

check!

- ① 室内の温度が常に28℃以上
- ② 室内の風通しが悪い
- ③ 一日中長そで、厚着していることが多い
- ④ 水分摂取を控えている
- ⑤ なんとなく元気がない
- ⑥ 急速な食欲低下がある



脱水症とは単に脱水(水分の不足)ではありません。体にとって不可欠な体液の不足した状態です。お年寄りは、もともと体内の水分が少ないため、ふだんより少し多く汗をかいただけでも脱水症の原因になります。次のチェック項目のうちあてはまる数が多いほど危険度も高くなります。スポーツドリンク、経口補水液等で水分を補いましょう。 M・M

脱水症とは?