

とうえい

10月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会
● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
TEL 0172-62-9201
FAX 0172-62-9019
編集 ● 広報「とうえい」編集委員会



岩崎 ヤサ様

いつまでも元気に笑顔で!

祝 百歳



敬老会

去る9月20日、特養ときわ玄関ホールにて常盤事業所合同の敬老の集いが行われました。

顕彰式では、喜寿、傘寿、米寿、白寿、百寿合わせて38名の方々が中川施設長より顕彰状と記念品を頂きました。

その後のアトラクションでは、すこっぴ三味線奏者のサフロ吉崎さんによる、すばらしい演奏を聞かせていただきました。

始めは緊張気味だった利用者の方々も手拍子やかけ声をかけることで表情もやわらぎ、笑顔がみられていました。又、職員や利用者の方々も一緒にすこっぴ三味線を体験することができ、楽しいひとときを過ごすことができました。

今後も利用者の方々に笑顔で過ごしていただけるように職員一同がんばってまいります。

K・T

和顔愛語
いつも笑顔にあふれ明るくさわやかなサリスの提供を目標としたい
社会福祉法人桐栄会

鶴ヶ坂事業所

西部まちなねふた愛好会
木田 勇秀栄
平和台保育園
鶴ヶ坂町内会代表
鶴ヶ坂女性の会
JA 鶴ヶ坂女性部
鶴ヶ坂寿会
津軽関山会 山本社中
藤 はじめ

常盤事業所

藤崎町文化協会
みずき保育園
新藤崎音頭伝承保存会「藤の会」
藤 はじめ

夏祭り感謝録

浪岡事業所

つがる三姉妹
津軽関山会 山本社中
吉野田児童館一輪車クラブ
野沢保育園鼓笛隊
女鹿沢小学校小太鼓

ありがとうございました!



- #### 浪岡事業所
- 【介護保険指定事業】
 - 特別養護老人ホーム ゆうゆう荘
 - 介護老人福祉施設 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護
 - デイサービスセンター 悠悠 通所介護 介護予防通所介護 認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護
 - 浪岡在宅介護支援センター 浪岡在宅介護支援センター 外出支援サービス
 - 【老人福祉事業】
 - グループホーム いこい
 - 認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護
 - 居宅介護支援
 - ケアハウス しずか
 - ケアハウス しずか 在宅介護支援センター あずさ
- ◎電話(代) 0171-6219201
- #### 常盤事業所
- 【介護保険指定事業】
 - 特別養護老人ホーム ときわ
 - 介護老人福祉施設 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護
 - デイサービスセンター みずき 通所介護 介護予防通所介護 在宅介護支援センター あずさ 居宅介護支援
 - 【ケアハウス】
 - グループホーム いこい
 - 認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護
 - 居宅介護支援
 - ケアハウス しずか
 - ケアハウス しずか 在宅介護支援センター あずさ
- ◎電話(代) 0171-691535
- #### 鶴ヶ坂事業所
- 【介護保険指定事業】
 - 特別養護老人ホーム つるがさか
 - 介護老人福祉施設 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護
- ◎電話(代) 0171-7631051

社会福祉法人 桐栄会の事業



◎編集後記

今回より広報委員となりました。どうぞ宜しくお願いします。

話ばかりですが、今年も早くてもう秋ですね。秋といえば色々な秋がありますが、すぐ思い浮かぶのが「食欲の秋」ではないでしょうか？年中食欲のある私にはつらい季節。若い頃はダイエットを始めてもそれなりの成果が出ましたが、年をとるとなかなか…。落ちたい所は落ちず、落ちなくてもよい所は落ちていく(近今では丈夫な下半身を持つ、おばさんとなりました!!)

これからおいしい食べ物が多くなる季節。誘惑に負けない様、前回の広報にあった「キャベツダイエット」に挑戦してみようかな?と思います!!

感謝録

- 浪岡事業所
 - 樽沢子供会(ふたたご)
 - 希望の会(歌・踊り及びマジックショー)
 - 長谷川久美子(敬老会懇話会)
- 常盤事業所
 - 水木なな(敬老会懇話会)
 - サフロ吉崎(敬老会懇話会)
- 鶴ヶ坂事業所
 - 鶴ヶ坂寿会(前取り奉仕活動)
 - 西部まちなねふた愛好会(藤庭なごな連行)
 - 野木保育園(交流会)
 - 津軽関山会 山本社中(敬老会懇話会)

豊木 敬彰

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

水木地区 夏祭り

コーラスと絵画教室 始めました

8月15日(土)、水木ふるさとセンターにて開かれたお祭りに初めて参加しました。当日は、顔馴染みの方も沢山いらして「久しぶりだのぉ〜!」との声掛けに「わい!久しぶりじゃ!!どしてらば!?!」と、笑顔で返されていました。

藤崎三平、さんの司会でお祭りは進行し、来場者との声の掛け合いで笑い声や拍手が起こったりと、リラックスして楽しまれていました。藤崎さんが口真似で津軽三味線を演奏し始めると「わいは〜!なんだばあ〜!!」との笑い声。「もう時間だが!?!」と、残念そうにされて

いる方もおり、「おもしろかった!!」と話しながら帰ってきました。沢山の地域の方々と交流に元気を貰った様に感じました。 A・I

どしてらば!?!
元気がよるが?



今年度から藤崎町の地域の方々と交流を図る為に、藤崎町文化協会から「コーラスグループ」の方々に歌を披露してもらったり、「絵画教室」の方に来てもらい、絵の指導をしてもらっています。歌を聴き、一緒に歌う事で唾液の分泌や心身のリフレッシュをする事が出来ます。又、絵を描く事で指先を使い想像力を働かせる事により、指先の機能維持や脳の活性化を図る事が出来ます。

このように、地域との交流だけでなく、機能訓練や社会性向上等の効果も期待出来るので、これからも継続して行ってきたいと思えます。更に、今後は「グラウンドゴルフ」や「陶芸教室」等も開催したいと考えていますので、皆様の御参加を御待ちしております。 K・S



つるがさか 権現様

8月21日、保食神社 権現様が来られました。「ドーン、ドーン」といった太鼓の音に利用者の方は何事かの表情をされていたが、音とともに権現様が目の前に現われると、手を合わせ、拝む方が大勢おられました。いざ獅子舞に頭を噛まれると「あははは」と笑ったり、「おこねじゃー」と恐る方もいましたが、これで無病息災を祈ることができました。今年は、太鼓を叩く体験もさせて頂き、リズムに合わせて楽しむ姿が印象的でした。また来年お待ちしております。



楽団ふとり様との交流会

9月7日「楽団ふとり」様が来園し、サクソフォーンによるミニコンサートが行われました。懐かしのメロディーやリクエストに添えてくれた歌など、12曲をテンポ良く演奏してくださいました。町内の方々も生演奏を楽しみに来所し、飛び入りで歌ってくれたり大いに盛り上がりを見せました。利用者の方も間近で迫力のある演奏を聴き、充実した時間を過ごすことができました。「楽団ふとり」様、またの御来園をお待ちしております。 S・Y



新 船ヶ坂事業所の職員さん

7/10付 林 利彰

8/25付 奥谷川 冷子

出来上がり!

料理の土台となるタネを活用することで過剰な調味料や味付けが必要なくなり、減塩効果だけでなく、健康促進にもつながります。減塩効果だけでなく、健康促進にもつながります。最近塩分が気になるな...という方だけでなく、健康に興味のある方はぜひお試し下さい! S・T

介護三三知恵 だし活で 生活習慣病予防

8月7日、だしノムリ工協会認定講師の奥村雅美先生に講師教室をお勤し、介護予防教室でタネを活用した料理教室を開催いたしました。タネとは、天然素材を水で戻したり、お湯に浸したり、煮込んだり、ゆめたりしてうま味・香り・味を引き出したもので、調味料で味付けされる前のものを指すそうです。

今回は、ベジブロスに注目! 野菜からとったタネ(ごぼう、人参、玉葱、長芋、大根の皮やトマト、ピーマンのこしたなど)、普段捨ててしまう部分を10分煮出した、これなどもです。これ以外にも、かぼちゃのわたや生姜の皮など、どんな野菜でも良いとのこと。老化や病気を防いでくれるミネラルや健康に良い影響を期待できる物質、ポリフェノールやリコピンなど(βカロテン、ビタミンC)が豊富に含まれており、煮出すことでフィトケミカル含有量が高くなります。

タネで食材を煮て、味付けは味噌や醤油、砂糖などの調味料のみで、うま味調味料やみりんなどは使用しませんでした。出来上がったのは、普段食へ慣れている料理に比べると、少し薄味でも、しつかりうま味やこが感じられました。

獄ドライブ

毎年恒例の獄ドライブに出掛けてきました。車中では段々と大きくなる岩山に歓声があがり、若い頃岩山に登った時の話が出たり、黄金色の稲穂を眺めては「もうすぐ稲刈りだなあ」との声があがりました。獄に到着すると、獄さみ・タケノコの寿司・ごへい餅等を買って、満面の笑みを浮かべて車に戻りました。獄さみの甘い香りが車内に広がる中、恒例のアイスクリームを食べながら疲れた様子も見せず、お店の話等をされ、にぎやかな帰り道となりました。 S・M

新 浪岡事業所の職員さん

8/1付 藤田 春孝



ゆうゆう荘 アニマルセラピー

NPO法人北東北捜索犬チームの岩本様より、犬達とのふれあいの時間をもちませんか?と声を掛けていただき、9月17日、災害救助犬として活躍している「文太」、「ひらり」、「カシス」の三頭が来てくれました。初めは「大きい犬だばあっこねえな」と話されていた利用者の方は犬が近くに来ると、笑顔で頭や背中を撫で、又、普段口数が少ない利用者の方は犬達を大声で呼び、車椅子にもたれ掛かっている利用者の方は、身を乗り出して触ろうとしていました。小型犬を腕の中に抱いて、「めづいな、めづいな。」と何度も話されていた方もいました。短い時間でしたが、利用者だけでなく職員も共に癒された、素晴らしいひと時となりました。 M・Y



特養ときわ 水木ねぶた来園

去る8月7日、水木ねぶた愛好会様が特養ときわへ今年もやって来られました。遠くの方よりねぶた囃子が聞こえると、玄関前で今か今かと心待ちにしていた利用者の方々は、それに合わせて拍手をしたり踊ったりする方も...。待ちに待ったねぶたの姿が見えると一斉に歓声があがりました。「今年のねぶたもいいなあ〜」「津軽に生まれて良かったなあ〜」等と話して、ねぶたの前で記念撮影。「ねぶたの戻りこ」が聞こえてくるのも口々に「来年もまた元気にねぶたっこ見ねばまいねな!」「わらはんと、めごがったな!!」と、元氣と笑顔を買ったようでした。

「園児らの和太鼓叩く振子ばき変し男衆に祭り沸き立つ」 K・Y

新 常盤事業所の職員さん

8/1付 須藤 ナツキ

8/17付 崎木 一也



今年も遠足に出掛けました

8月16日から一週間「板柳町ふるさとセンター」へ遠足に行ってきました。屋根のあるバーベキュー場を拝借でき、心地よい風を感じながら弁当を味わいました。「やっぱり外で食べる弁当は特別め〜な〜!!」と皆さん美味しそうに召し上がっていました。食後は池の畔に顔をあげたり、林檎資料室を見学したりしてセンター内をのんびり散策しました。

その後、林檎工房に場所を移し、煎餅作りを体験しました。生地にピーナッツやカボチャの種をたっぷり混ぜ、何度もひっくり返しながら焼き上げました。「孫に土産だ!」と胸ポケットに入れる方や、冷める前にその場で食べる方もあり、有意義な時を過ごしていました。 M・W