

とうえい

1月号

発行者 ●社会福祉法人桐栄会
●青森市浪岡大字椿沢字村元330番7
TEL 0172-62-9201
FAX 0172-62-9019
編集●広報「とうえい」編集委員会



門松作り教室開催!!

～寒くたつて外に出よう～

12月8日 浪岡中央公民館で、由町兼政さんによる講師をお願いし、門松製作を行いました。

一つ一つの作業工程について、手本を見せながら説明してもらいました。メモを取りつつ、長さを測りながら慎重に作業する人、気が急いでどんどん進めていく人、自己流で周りの作品には目もくれず作る人々、それぞれ楽ししながら時間を使過せた様です。等々、それぞれ楽しみながら時間が過ぎた様です。

最後は、松と千両の枝を挿し、扇を飾り完成！

それぞれに個性溢れる作品となりました。

「えく!!まだ足りないの!」と言いつつも、枝を加えて詰める方が多くいました。

皆さん一番驚かれたのが、杉の木を沢山詰めて丸く形を整える作業。見栄えが決まる部分であり、先生に「もっと沢山！」と言われ思つております。今回は、材料集めから沢山の方々に御協力を頂きました。

今年も、心と身体を元気に！

皆さんの介護予防のお手伝いが出来る様に努めています。S・T

和彌愛語

いつも笑顔でいる事の大切さを伝えたい

介護三ニ知識

管理栄養士からの
インフルエンザ予防について

寒さがより厳しくなり、風邪やインフルエンザが流行する時期になりました。手洗い、うがいは勿論になります。そこで、寒さに負けない身体作りをする食事のポイントを紹介します。

【ポイント1・温かい料理】
温かい料理を食べる事で食欲が増し、血行が良くなります。

【ポイント2・根菜類】
根菜類(大根・レンコン・ごぼう等)は身体を温めるとお言われています。

【ポイント3・たんぱく質】
食べ物が消化されて、熱に包まれる働きを高めて身体を温めてくれます。

【ポイント4・ビタミンA】
鶏肉やインフルエンザのワイルスは、鼻の粘膜から侵入します。「ビタミンA」は、粘膜を強化する働きがあります。それが多く含まれる食べ物は、ホントレモン・コラーゲン・ウナギ等があります。

鼻の粘膜から侵入します。「ビタミンA」は、粘膜を強化する働きがあります。それが多く含まれる食べ物は、ホントレモン・コラーゲン・ウナギ等があります。

日頃から免疫力を高めていきましょう！ ○・K

社会福祉法人 桐栄会の事業

浪岡事業所	常盤事業所	鶴ヶ坂事業所
特別養護老人ホーム ゆうゆう荘	特別養護老人ホーム ときわ	特別養護老人ホーム つるがさか
介護老人福祉施設	介護老人福祉施設	介護老人福祉施設
短期入所生活介護	短期入所生活介護	短期入所生活介護
介護予防短期入所生活介護	介護予防短期入所生活介護	介護予防短期入所生活介護
デイサービスセンター悠々	デイサービスセンターみずき	デイサービスセンターみずき
通所介護	通所介護	通所介護
介護予防通所介護	介護予防通所介護	介護予防通所介護
認知症対応型通所介護	認知症対応型共同生活介護	認知症対応型共同生活介護
介護予防認知症対応型	介護予防認知症対応型	介護予防認知症対応型
通所介護	居宅介護支援	居宅介護支援
介護予防通所介護	在宅介護支援センターあづさ	在宅介護支援センターあづさ
居宅介護支援	グーラブホームいこい	グーラブホームいこい
居宅介護支援センター	ケアハウス	ケアハウス
浪岡在宅介護支援センター	ケアハウスしづか	ケアハウスしづか
居宅介護支援センター	老人福祉事業	老人福祉事業
外出支援サービス	在宅介護支援センターあづさ	在宅介護支援センターあづさ
○電話(代)	○電話(代)	○電話(代)
○七二一六二一九三〇	○七二一六九一五三五	○七二一七六三一〇五

○編集後記

現在、妊娠9ヶ月の私…。

職場の皆さんにも御協力頂き、なんとか産休を迎えることができました。赤ちゃんの性別を聞いていない為、利用者の方々からは、「娘なんち変わらねばんぐの子だな!」「娘なんち変わらねばんぐの子だな!」等の様々な意見が…(笑)きっとこの『広報とうえい』1月号が発行されている頃には、無事に元気な赤ちゃんを産んでいる事でしょう!! 利用者の方々には、性別は勿論事、無事に出産できた事を早く報告できだらいいなあと思っています。J・A

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

感謝録

- 浪岡事業所
- 喜賀町文化協会(カラオケ・練習の部屋)
- 常盤事業所
- 藤崎サカナル(歌・踊りの部屋)
- 希望の会(交流会)
- 喜賀町文化協会(カラオケ・練習の部屋)
- 常盤事業所
- 藤崎サカナル(歌・踊りの部屋)
- 希望の会(交流会)
- 鶴ヶ坂事業所
- 希望の会(交流会)
- 三事業所(アーマラルセラピー)の懇親会
- NPO法人 北東北接種犬ズーム

■ 東岡・敷島路

特養つるがさか 瑞宝双光章受賞



このたび、平成27年度
秋の叙勲賞「瑞宝章瑞宝双光章」を受賞
された「間山 千代四郎」様です。

瑞宝章とは、国家又は公共に対し功労があり、公務等に長年従事し成功を挙げた者を授与対象とするものです。国が毎年、春と秋に授与する勲章の一つです。間山様は長年小学校の校長先生を務められてきました。「子供が好き、もう一度校長先生になりたい」という程、教育熱心な方だった様です。今でもその優しそうな雰囲気を随所に漂わせています。受賞報告の「有難うございます。」の言葉には、今まで築き上げてきた人生に対し、様々な想いが詰まっている様な重みが感じられました。誇らしげな表情の中にも優しさがしみ出している間山様。誠におめでとうございます。

C・H

オカリナサークル
♪「ポポロ」♪

10月2日、藤崎町のオカリナサークル「ポポロ」様との交流会を行いました。今回で2回目となります。透き通った音色に乗った刷染みの曲が流れるごとに、利用者の方々は若かりし頃を思い出しているかの様に、ゆっくりと瞳を閉じながら聞き入っていました。

プログラム終盤には「リンゴの唄」等、歌いやすい曲を演奏して下さり、全員でリズムを取りながら合唱しました。「もう一曲歌いたい!」とアンコールをせがむ方もあり、大盛況の中で幕を下ろす形となりました。

普段、なかなか恥ずか事のできない音色を届けて下さり大変嬉しく思っています。

N・T

よろしく
お願いします!

伊瀬谷 聰子

11/11付

新
職員
さんアハウスしあわ
餅つき会

12月28日、恒例となりました《餅つき会》を行いました。

今年もアハウスの中庭で行いました。今年もケアアハウスの利用者の皆様にご協力を頂きましたが、25~30日前から降り出した雪でようやく年を迎える気分になり、「ヨイショウ!!」

の掛け声にも力が入っていました。つぎあがった餅は手際よく、おしゃべり用、と、お供え用に分け、早く、甘酒と一緒にいただきました。まだ、昼食時にはおやつを提供しました。今年も「やわらかくて美味しい餅だ」との声が聞かれました。

F・H



「やわらかくて美味しい餅だ」との声が聞かれました。評判は上々でした。

今年も「やわらかくて美味しい餅だ」との声が聞かれました。評判は上々でした。

まだ、昼食時にはおやつを提供しました。

今年も「やわらかくて美味しい餅だ」との声が聞かれました。

まだ、昼食時にはおやつを提供しました。

- 3 -

鶴ヶ坂事業所
浪岡事業所

介護の職に就いて…

4月に浪岡事業所「ゆうゆう荘」に配属になってから、約9ヶ月が経ちました。初めの頃は、仕事や名前を覚える事で精いっぱいでした。専門学校で学んできた事を活かしていくと思っていましたが、自分が思っている様には上手くいかない事が殆どでした。納得いく対応が出来ず悩む時もありましたが、先輩方に助けられ少しこそへ入所者一人一人に合ったケアができる様にならなかったのでは!?と思います。

これからも、利用者の皆様の笑顔と先輩方に力を頂きながら頑張っていきたいです。

M・M

デイサービスセンター
悠悠 あやつ作り

デイサービスセンター「悠悠」では、12月7日から13日迄の一週間あやつ作りを行いました。今回は初めての試み「ビザ」を作りました。

本格的なビザとは違い、ホットプレートで作る簡単なものですが、栄養士の協力を得て今回実現しました。生地を手のひらサイズの大きさに薄く伸ばし、ツナやコーンなど皆さん思い思いに盛り付けし、アツアツの出来たてを舌鼓。「美味しい!」「初めて作った!!」と嬉しいお言葉を沢山頂きました。

これからも、季節ごとに手作りあやつにチャレンジしていきたいと思います。

H・M



常盤事業所

デイサービスセンター「みづき」で恒例行事ともなっている干支製作ですが、今回で10回目となりました。利用者の方々は手際よく、逆にデイサービスでの勤務時間がまだ浅い自分は

「こうやってねればこへば鍋蓋にどけるんだやあ!!」
など、色々指導を受ける始末…。

制作期間は11月下旬からの約3週間にわたり、出来上がりた置物はクリスマスプレゼントとしてお渡しました。今回も一つ一つ額の大きさや表情が違い、世界に一つだけの「あじのある、可愛らしい!」作品に仕上りました。

K・T



ご指導
お願いします!!

デイサービスセンター
千支の置物製作

グリーブホーム いこい

2016年
年賀状
作成



今年は申年で十二支の9番目の干支になります。猿は人間に最もよく似たとても賢い動物だと言われています。有名なことわざに、猿も木から落ちる、とあります。この猿もその道に優れた者を示しています。

我がグリーブホームの人生の達人の方々も、家族に年賀状を書きました。年をとると文字を書くのも協力になると聞いていましたが、それぞれ創意工夫を凝らしながら思いを込めて書きました。

今年も皆さん、まんじく幸せてあけますように。

A・E

- 2 -