

# とうえい

7月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会  
● 青森市浪岡大字梅沢字村元330番7  
TEL 0172-62-9201  
FAX 0172-62-9019  
編集 ● 広報「とうえい」編集委員会

## ようこそ梅沢富美男さん



### 梅沢富美男さんが来園!!

6月23日「ふじりんごふるさと応援大使」の梅沢富美男さんが、昨年に引き続き特別養護老人ホームときわに慰問に来て下さいました。今年、利用者の方々の願いに応えて「踊り」を披露して下さいました。

平田博幸町長のご挨拶の後に「夢之居」の曲にのり、艶やかな紫色の着物姿でステージに登場すると、利用者の方々だけでなく職員も思わず見とれてしまいました。続く「みだれ髪」では、鮮やかなオレンジ色の着物で踊って下さいました。すばらしい踊りの世界に引き込まれてしまい、楽しい時間もあったという間でした。利用者代表として、三浦フミエさんがお礼の花束を贈呈しました。

終わりに、梅沢さんから利用者の方々には藤崎公演のチケットのプレゼントがありました。梅沢さんには大変お忙しい中、慰問に来て下さり有難うございました。今後ともお元気で、ご活躍されます事を祈っております。

A・E



特別養護老人ホームときわがさか  
第5回  
**夏祭り**  
7月9日(土)  
午後5時~8時まで

8月27日(土)  
午後5時~8時まで  
打上花火

第十七回 特別養護老人ホームときわ  
**夏祭り**  
7月9日(土)  
午後5時~8時まで

アトラクション  
山波山本社中  
本岡 栄香  
青森文化協会  
藤井全興寺神社

第30回  
**ゆうゆう荘**  
夏祭りの  
イベント情報  
平成28年7月23日(土)  
午後5時~8時

**夏祭**  
イベント情報

### 社会福祉法人 桐栄会の事業

- 浪岡事業所**
- 〔介護保険指定事業〕
    - 特別養護老人ホーム ちゅうゆう荘
    - 介護老人福祉施設
    - 短期入所生活介護
    - 介護予防短期入所生活介護
    - デイサービスセンター 悠悠
    - 通所介護
    - 介護予防通所介護
    - 認知症対応型通所介護
    - 介護予防認知症対応型通所介護
  - 浪岡在宅介護支援センター
  - 居宅介護支援
  - 外出支援サービス
- 電話(代) 0172-62-9101
- 常盤事業所**
- 〔介護保険指定事業〕
    - 特別養護老人ホーム ときわ
    - 介護老人福祉施設
    - 短期入所生活介護
    - 介護予防短期入所生活介護
    - デイサービスセンター みずき
    - 通所介護
    - 介護予防通所介護
    - 在宅介護支援センター あずさ
    - 居宅介護支援
    - グループホーム いこい
    - 認知症対応型共同生活介護
    - 介護予防認知症対応型共同生活介護
    - ケアハウス
    - ケアハウス しずか
    - 老人福祉事業
    - 在宅介護支援センター あずさ
- 電話(代) 0172-69-5355
- 鶴ヶ坂事業所**
- 〔介護保険指定事業〕
    - 特別養護老人ホーム つるがさか
    - 介護老人福祉施設
    - 短期入所生活介護
    - 介護予防短期入所生活介護
- 電話(代) 0172-63-0551



### 編集後記

桐栄会に勤め14年目にして初の広報委員となりました。先日、愛息子二人のうち長男の運動会がありました。今迄も保育園の運動会には幾度も参加してきましたが、今回は初となる小学校の運動会！

天気は5月だというのに真夏並みの暑さ。それでも午前中は座って応援するだけだったのでまだ良かったものの、午後は待ってました!!と言わんばかりの親子競技「リレー」が待ち構えていました。息子達に、カッコイイ親父、を見せたくて、数十年振りの全力疾走したのはいいのですが...!? 案の定、翌日は筋肉痛及び日焼け痛に泣かれました...。でもそれ以上に翌日にきた筋肉痛に安堵し、痛みよりも清々しさを感じた5月の楽しいひと時でした。 K・T

### 感謝録

- 浪岡事業所
  - 後藤 伸三(介護予防教室)
  - 対馬 英史(介護予防教室)
- 栗岡 尚(敬称略)

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。



### ケアハウス しずか

### デイサービスセンター みずき

5月17日、天候にも恵まれ利用者の方々や畑作りを行いました。トマトやキュウリ等の苗を植えると「元氣よく育てよ!」と、水をいっぱいかけました。男性の利用者の方は一本一本手早く支柱を立て「今日は暑いじゃない!汗いっぱいできたじゃあ〜!!」と言いながら作業を進めました。苗を植え終わると「いい畑でござい。どう育つかが楽しみだ!」と完成した畑を見て回りました。

近年、恒例行事になりつつある「ボウリング」に今年も6月16日〜22日の一週間、行ってきました。

「去年も行ったきゃな」と振り返りながらワクワクしている方や「年だはんで自信ね〜なあ〜」等と言ひ、少し不安になっていた方々もいましたが「スベリ台の様な補助台。を使ってゲームをする事でその不安は消え去った様でした。何度か補助台を使っていた女性の利用者の方が…「一人で投げてみるかな!?!」と話し、両手でスイカを持つように優しく投げると見事なまでに「ストライク!!」職員とハイタッチで最高の笑顔を見せてくれました。



普段あまりやる機会が少ない「ボウリング」に参加する事で、爽やかな気分を感じ明日への活力にしてくれた様でした。 N・K

### 藤崎町チャレンジデー

5月25日に行われた藤崎町チャレンジデーに今年も常盤事業所が参加しました。対戦相手は

「神奈川県 大井町。当日天気は曇りで風が強く、施設内で「藤崎音頭」を「ふじの会」の指導の下踊りました。先生の動きを真似て身体を動かしたり、手を叩いたりしておられました。後程、利用者の方々に感想を尋ねると



「楽しかった!」「疲れるもんだっきゃの〜!!」と話してくれました。町同士の対決では惜しくも敗れましたが、常盤事業所では毎年多くの方々に参加して頂いており、何よりも皆さんと一緒に身体を動かして楽しい一日を過ごせて良かったと思います。来年も楽しみながらチャレンジしたいです。 A・S



### カーブホーム りごい

今年も4月24日『陸上自衛隊第9音楽隊』による「ふれあいコンサート」が、藤崎町文化センターで開催されました。藤崎町でのコンサートは今年で18回目となるそうです。曲目は第1部の

「交響組曲 風の谷のナウシカ」「デリー地方のアイランド民謡」等の重厚な曲から、第2部「A列車で行こう」「我が心のフォスター」「リンゴの唄」等の親しみのある曲で来場者を楽しませてくれました。利用者の方々は演奏者を見つめながら、その曲の世界観に浸っている様に感じました。

初めてプラスバンドの生演奏を聴いた私にとって、胸にズシンときたその音は、正にこれぞ「サウンド」と呼ぶのに相応しく、感動を覚えました。 A・M

### 特養つるがさか



レクリエーションの一端で初めてのネイルセラピーを行いました。それぞれ好きな色を選んでいただきマニキュアを塗ると「90年生きてきたけどこんな夢にも見なかった」と両手を広げ目を輝かせて喜んでいました。アロマの匂いのクリームでハンドマッサージをしたり、普段とは違う空間でリフレッシュしていただけたと思います。ネイルセラピーの効果はその日だけではなく、翌日、翌々日も自分のキレイな指先を眺めたり、色が変わってきた事を気にしたりと、自分自身への感心を取り戻していただく機会になりました。その後も「爪っさ色塗ってけ!」「今度は口紅もね!」と皆さんオシャレにより一層気合いが入っています。 O・K

### 特養ゆうゆう荘

# 祝100歳



5月19日「原田 はる様」の百歳を祝う会が執り行われました。百歳の誕生日を御祝いするのは「はる様。で3人目!!」

ご家族及び入居者の方々や職員が大きな拍手で出迎えると、金色のチャンチャンコと帽子を身に纏ひ、笑顔で登場して下さいました。普段は休まれている事が多いのですが、この日はしっかりと目を開け、職員から「似顔絵付のあいさつお作文や花束、のプレゼントを手渡されると、皆に嬉しそうな笑顔を見せてくれました。

最後に「厨房自慢の特製ケーキ!」に娘さんと一緒にナイフを入れ、切り分けたその内の3つを見事にペロリと完食!! その時の笑顔は全てが幸せそうに感じました。

これからも元気に『癒し系』の笑顔を見せて下さいね! O・M

### デイサービスセンター悠悠

## 野菜栽培

美味しく育ってけへ〜



5月2日、玄関前にて恒例の野菜栽培が始まりました。

今年はミニトマト、ゴーヤ、キュウリの3種類を植えました。

余談ではありますが、私自身ナスが食べたいと希望したはずですが…!?(笑) まだ5月だというのに初夏の様暑い天候の中、皆様汗を拭いながら必死で作業してくれました。普段はあまり交流の少ない利用者同士も作業を通して畑の話をしたり、時には談笑しながらと、とても和やかな雰囲気でした。

収穫したキュウリは皆で「漬物にしよう!」という計画を立てています。皆さん収穫の時期が楽しみですね!! S・Y

### 食中毒について

浪岡事業所の栄養士から一言!

6月から9月頃にかけて「食中毒」の危険性が高い時期に入ります。中でも「おにぎり」が原因となる食中毒事故が近年多く報告されています。

原因は「黄色ブドウ球菌」です。この菌が食物中で増殖し、毒素を作りだします。この毒素を摂取すると腹痛や嘔吐、下痢等の症状が引き起こされます。

予防のポイント:

- ①「手指の洗浄」  
食中毒の基本となります。手には多くの雑菌が存在しており、素手で調理する事で食品汚染の危険性が高くなってしまいます。
- ②「素手で調理しない」  
手には多くの雑菌が存在しており、素手で調理する事で食品汚染の危険性が高くなってしまいます。
- ③「保温」  
食中毒菌は加熱すれば大丈夫というイメージが強いかもしれませんが、前述べた毒素は熱に大変強い性質を持っています。

以上を踏まえ、菌に毒素を発生させない環境作りこそが何よりも重要になると言えます。

黄色ブドウ球菌

F・H