

# とうえい

9月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会  
 ● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7  
 TEL 0172-62-9201  
 FAX 0172-62-9019  
 編集 ● 広報「とうえい」編集委員会



## 出張

# 出前ラーメン店

7月5日青森市内で店舗を構える  
 ラーメン店「たなっぶ」様が来所し  
 「出張・出前ラーメン店」を開店して  
 いただきました。

施設としては初めての試みとなり、  
 施設玄関を特設会場に設置し、利用者の方、  
 近隣町内の方にも参加を呼びかけ、  
 賑やかなラーメン店が始まりました。  
 青森ならではの煮干しベースの醤油味で、  
 喉ごしの良い麺と脂身の少ない  
 チャーシュー、新鮮でサクサクの青ネギが  
 いいアクセントになっており「美味しい」  
 と大好評でした。また、手伝いの職員に  
 対して「いつからラーメン屋で働いている  
 の?格好が似合っている」と冗談が飛び  
 交うなど、終始和やかな時間を過ごすこと  
 が出来ました。

当日、店舗を休業し快く施設まで来て  
 いただきました「たなっぶ」様には感謝の  
 気持ちで一杯と同時に、  
 またの出張開店を  
 お待ちしております。



# 夏祭り感謝録

## 浪岡事務所

- ・のさわごも園
- ・吉野田児童館 一輪車クラブ
- ・女鹿沢小学校 鹿の子太鼓
- ・津軽関山会 山本社中
- ・オタギリ コタカ

## 常盤事務所

- ・花柳流舞踊
- ・津軽関山会 山本社中
- ・藤崎町文化協会
- ・高瀬 まみ
- ・横山 ひでき

## にしやま事務所

- ・和三弦会
- ・徳長婦人会
- ・浪岡中学校吹奏楽部
- ・つがる姉妹

## 鶴ヶ坂事務所

- ・青森市立 新城中学校吹奏楽部
- ・平和台保育園
- ・西部まちなびた愛好会
- ・女性の会
- ・JA鶴ヶ坂女性部
- ・寿会
- ・木田 眞秀栄
- ・芦田 由香里

## 社会福祉法人

# 桐栄会の事業

### 浪岡事業所

【介護保険指定事業】

特別養護老人ホーム

ゆうゆう荘

介護老人福祉施設

短期入所生活介護

介護予防短期入所生活介護

デイサービスセンター 悠悠

通所介護

介護予防通所介護

浪岡在宅介護支援センター

居宅介護支援

【老人福祉事業】

浪岡在宅介護支援センター

外出支援サービス

電話(代) 0172-62-9201

### 常盤事業所

【介護保険指定事業】

特別養護老人ホーム

ときわ

介護老人福祉施設

短期入所生活介護

介護予防短期入所生活介護

デイサービスセンター

通所介護

介護予防通所介護

在宅介護支援センター

居宅介護支援

【ケアハウス】

ケアハウスしずか

【老人福祉事業】

在宅介護支援センター あずさ

電話(代) 0172-69-5335

### にしやま事業所

【介護保険指定事業】

介護老人保健施設

なみおか

併設型通所

リハビリテーション

電話(代) 0172-69-1100



### 鶴ヶ坂事業所

【介護保険指定事業】

特別養護老人ホーム

つるがさか

介護老人福祉施設

短期入所生活介護

介護予防短期入所生活介護

電話(代) 0172-63-1051



## 編集後記

釣具屋は釣りに行く途に際し、  
 釣り好きなら誰もが納得してしまおう?  
 釣具屋巡りの楽しさ。

メカニズムのにも解明されていて、  
 人間の脳内では釣りの楽しさを感じる  
 ときに分泌されるドーパミンという  
 成分が、私たちが釣りが好きは釣具屋に  
 いる時も出てしまっています。

この辺りだと、「上州屋」「そんえい」  
 「メト」が「イタ」ですね。  
 暇な休みの日は居酒屋のはしごならぬ、  
 釣具屋のはしご。

これも釣り馬鹿でしょうか?  
 N.Y.



## 感謝録

- ◆ 浪岡事業所 赤とんぼ(歌の憩園)
- ◆ 常盤事業所 樽沢子供むすび会(むすびた披露)
- ◆ 藤崎町老人会女性部(雑巾着懸)
- ◆ 水木ねむた愛好会(ねむた披露)
- ◆ 鶴ヶ坂事業所 堺文明 徳子 千恵子(歌の憩園)
- ◆ 浪岡・歌謡部

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、  
 ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

### 常盤事業所

#### グルーブホームいこい

8月11日、藤崎町役場駐車場で  
行われた藤崎町伝統の  
「ながしこ運行」を見学しに行つて  
きました。

通常、山車の上には人形や張り子  
等が乗りますが、ながしこの場合は  
各町内が昔話や伝統等の一場面を  
テーマとし、様々な衣装に身を包んだ  
人達がポーズを作り、台車に乗る  
「生き人形」が特徴で県内でも  
珍しい行事だそうです。

今年には携帯電話のCMで人気の  
「三太郎」や「おんな城主直虎」  
「唐糸御前」など7台の山車が役場内  
を運行し、楽しませてくれました。  
また、小学生のマーチングバンド  
や園児のお遊戯もあり、皆様  
「めいいな」と満面の笑みで見  
ていました。

帰りの車内では、「初めて見たよ  
」と話ながら、また来年も来るが、  
の余韻を  
味わって  
いました。  
と北条時頼  
唐糸御前



#### 特養ゆうゆう荘

#### 百寿を祝う会

#### デイサービス悠悠

成田キヌ様の百寿を祝う会を行いました。  
デイサービスセンター悠悠が開設されてから、利用者  
の方が百歳を迎えられるのは初めての快挙！利用者  
の方々、職員に盛大に拍手されると、少し照れくさそう  
に笑みを浮かべておられました。利用者代表の方から、  
写真付きの誕生日カードと花束が手渡されると、  
「こんな年寄りに、皆さんありがとうございます。」と、  
キヌ様らしい、力強くも謙虚な言葉を述べられていました。  
会の終わりには、施設からの手作り特製ケーキが登場！  
皆にお祝いの声を掛けられながら、  
美味しくそこに頬張っておられました。

6月21日、「齋藤みつゑ様、の百歳を  
祝う会が行われました。拍手の中、百歳  
のお祝い着を身につけたみつゑ様が、穏やかな  
表情で登場されました。  
靴や色紙などの記念品、更に全職員から  
「誕生日の歌」と「童謡 ふるさと、の歌の  
プレゼントがありました。  
みつゑ様が職員と一緒に誕生日ケーキに  
入刀し、「本当にありがとうございました。」  
とお礼の言葉を述べられると、会場からは  
自然と大きな拍手が起きていました。 O・M



「手、つまく動がねえんだいなあ」と話されている方も、ハウス内をどんと  
進んで歩き、赤く実った母を手際よく頬張り、  
笑顔がたくさんごほれていました。  
また「受粉、どうやってらんだ？」  
「この品種何だべ？」等といった生産者  
目線での質問も続々聞かれ、有意義な  
時間を過ごしたようです。  
次は秋頃の果物狩りを予定しています。  
果物が好きな方は勿論の事、その他足腰  
に自信のある方など、様々な方々を  
大募集しています！  
J・A

「是非とも家族に送りたい！」と  
喜んでいた姿がとても印象的でした。  
感動した様で  
方法は作成しました。  
始めは自信なげに作業をしていた  
利用者の方も、作業終了時の自分の  
作品を見るか想像以上の出来栄えに  
感動した様で  
「是非とも家族に送りたい！」と  
喜んでいた姿がとても印象的でした。  
Y・R



#### デイサービスセンターみずき

#### 今年も開催！ボウリング大会！！

6月7日・13日の一週間、みずき  
ボウリング大会を今年も開催しました。  
普段、屋外行事にあまり参加しない方々  
でも「ボウリングだんだん行くじゃー」や  
「やった事ねえばって、行ってみるじゃあ！！」  
等と積極的に参加してくれました。  
因みに、後者の方が参加した時の第一声が  
案の定、「どうやってやればいいんだばあ！！」。  
冗談かと思いきや本当でした...。  
ゲーム中は補助台を使ってボールを転がす  
方と、実際にボールを自力で転がす方の二手  
に分かれ、自分のスタイルに合わせてなが  
しい思いに楽しんでくれた様子でした。



#### 目指せ！ストライク！！

最後にスコアを手渡しと  
「この歳になって通信簿貰ってまったじゃー！！」  
と笑顔で仲間と見せ合う方もいれば  
「これって一体何なんだばあ！！」と目を点にする  
方など様々でしたが、皆さんの笑顔を見て  
いると「今年も開催して良かった」と改めて  
感じる事が出来ました。  
来年もまた皆で行きましようね！！ K・T

### 常盤事業所

#### 特養ときわ

#### 絵ハガキ作り

7月16日、クラブ活動でスイカ・  
金魚・アサガオの3種類のデザイン  
の中から1つ好きなものを選んで  
絵ハガキ作りを行いました。

スイカと金魚は下絵が書かれている  
ハガキに筆を使って絵の具を色づけ  
するのに対し、アサガオは花や葉っぱ  
の形に切り抜いた用紙をハガキの上に  
重ね、そこに色を染み込ませたスポンジ  
で軽く叩きながら色づけをする異なった  
方法で作成しました。

始めは自信なげに作業をしていた  
利用者の方も、作業終了時の自分の  
作品を見るか想像以上の出来栄えに  
感動した様で  
「是非とも家族に送りたい！」と  
喜んでいた姿がとても印象的でした。  
Y・R



#### ケアハウスしずか

#### 納涼祭

8月20日、藤崎町の花火  
大会に合わせた恒例行事の  
「納涼祭」が開催されました。  
テーブルには、ケアハウスの  
の細で収穫したミニトマト  
やスッキー二などを使った料理が色とりどり  
に並べられ、野菜作りに関わった方は勿論の  
事、入居者全員が笑顔で召し上がっていた様  
に見受けられます。今年はお楽しみ抽選会  
と称し、席に番号の付いたカードを置き、当選  
した方に景品のプレゼントを渡すといった  
ゲームも取り入れました。途中、番号が呼ばれる  
度に花火の音はそちのけで聞き入っており  
：まるで「番号呼ばれてくれえー！！」と心の  
声が開きやすくなるかの様です。空には綺麗な  
目の前には美味しかり料理と、空には綺麗な  
花火。そして聞こえてくる皆さんの笑い声。  
今年も青森の短い夏が過ぎていく...。

そう考えると少し寂しい気持ちにもなりますが、  
皆さんの笑顔を見て「明日からまた頑張ろう」  
という気持ちになりました。  
F・H

常盤事業所の新職員さん  
6月1日 芽生 中田  
8月1日 美子 石田  
8月22日 光貴 木村

### 特養ときわ

7月8日、4事業所の口火を切って“夏祭り、が開催されました。司会者の“横山 ひでき、さんが登場すると「あれ、横山ひできだべ!」「テレビさよぐではってらっきやの!!」などと、笑顔で話していました。恒例の職員による余興では、グループホームの“すいごの早食い競争・デイサービスの神輿を担いでの“お祭りマンボ、・特養による可愛らしい!“学園天国、…。どれも身体を張って楽しませてくれたパフォーマンスに対し、皆さん拍手と笑顔で返してくれました。また、津軽関山会 山本社中、の手踊りや“高瀬 まみ、の歌謡ショーでも、リズムに合わせて踊ったり、歌に合わせて口ずさんだりと職員の余興の時とは一味違った楽しみ方を味わってくれた様でした。クライマックスの“打ち上げ花火、の際は「おおあ〜!」「な〜んほまんが綺麗だっきやの〜!!」などの喜びに沸く利用者の方々を見つめながら、津軽の短い夏の始まりを感じました。 T・R



### 鶴ヶ坂事業所

8月26日、今年も天候に恵まれ第6回つるがさか夏祭りが行われました。たくさんの方にご参加いただき、地域の方のご協力もあって終始大盛り上がり。毎年恒例となっている男性職員の女装では「あれ、あなごだか?」「なも、男だね」と利用者の方の会話が飛び交い、会場は笑いに包まれていました。ゲストの方による歌謡ショーでは、なつかしの曲に手拍子や握手などされる姿も見られ、また、民謡「津軽甚句」の曲に合わせて町内会の方々や職員一緒に踊られる姿など楽しまれていました。最後に夜空への打ち上げ花火にて夏祭りは大盛況で幕を閉じることができ、皆様のご協力のもと無事終える事ができました。来年度もよろしくお願いたします。 O・K



### 浪岡事業所

前日から大雨が降り、祭り当日の朝も中止が予想される程の天気でした。しかし、「きっと大丈夫!」皆の想いが通じたのか、昼頃にはすっかり雨もあがり、無事に開始することができました。ご家族、地域の方々、たくさんのご参加をいただきました。ご利用者様の普段以上の笑顔を見ることができ、「やっぱり開催できて良かった」と、とても嬉しく思いました。来年もまた、笑顔いっぱいの夏祭りができたらいいなと思います。 “お日様に感謝!、 K・T



### にしやま事業所

老健なみおかでは、8月5日に夏祭りが行われました。当日は天候にも恵まれ17時から模擬店スタート。また、浪岡中学校吹奏楽部の演奏が始まり、流行りの曲から利用者の方々までも知っている曲などは、手拍子しながら喜んでいました。余興の最初は、和三弦会による津軽三味線の力強い生演奏。利用者の方々は、ご来場のご家族と一緒に聴き入っていました。やはり生演奏は迫力満点です。次は毎年夏祭りを盛り上げていただいている徳長婦人会による華やかな舞踊を披露していただきました。そして、皆さんに喜んでいただこうと職員みんなで練習した津軽甚句。通称「どだればち」を利用者様と一緒に踊ることが出来ました。余興最後のつるがさか姉妹による歌謡ショーでは歌に魅了され、一緒に口ずさんでいました。最後は恒例の打ち上げ花火。毎年思いますが、間近で見る花火は迫力と感動を与えてくれます。祭りが終了し、利用者の方々は満足していただけたことでしょう。来年も皆様に楽しんで頂ける夏祭りになりたいと思います。 N・K



### にしやま事業所

#### 鯉ヶ沢ドライブ

通所リハでは、6月の末に鯉ヶ沢町の「海の家わん」までドライブに出掛けました。鯉ヶ沢と言えば「イカ」ですが、今年も例年になくイカが不漁との事。それでも、そのイカを楽しむに利用者の方々、ドライブに参加されて利用しました。鯉ヶ沢までは津軽道を利用し、短時間でいくことができます。浪岡からは一時間弱といったところでしょうか。ルートとしてイカ焼き通りから「海の家わん」です。イカ焼き通りを見ても生干しイカのカーテンがいつもより少ないと感じました。わんなどに到着すると、利用者の方々は個々に海産物や地元野菜、惣菜などの買い物をしていました。また地元ならではの「トビウオ」を購入されている方もいました。後日、どういう風に料理をしたのか聞くと「二匹は焼いて、あとは煮つけにした」とのことでした。最後に、利用者様は疲れた様子もなく、ドライブを楽しまれたようです。 T・Y

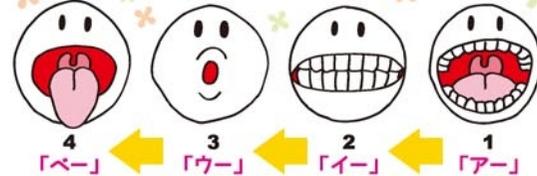


#### 誤嚥予防の体操

身内や友人の方と食事をしている時、よくむせ込む方はいませんか? それほどの力が弱くなっている証拠です!そのままにしていると「誤嚥」つまり食べ物が入って肺の方へ入ってしまう、肺炎になってしまふ恐れがあります。では、誤嚥をしないために何をしたら予防できるのでしょうか?それは: 『アイウエ体操』です!この体操は食べる時に使われている筋肉を動かす、飲み込みやすくする体操です。やり方は簡単!

- 1 「ア」と口を大きく広げる
- 2 「イ」と口を大きく横に広げる
- 3 「ウ」と口を強く前に突き出す
- 4 「エ」と舌を突き出して下に伸ばす

これをご飯の前に10回ずつやってみましょう。 たったこれだけなんです。実はこの体操は、免疫力が上がる体操でもあります。これは舌の位置が深く関連していると言われており、実際に効果が認められています。これからもおいしくご飯を食べて元気に過ごすために、ひと手間加えてみませんか? 言語聴覚士 O・D



#### にしやま事業所の新職員さん



5月25日 唐牛 快彦



8月10日 八木 利恵



8月21日 佐藤 英朋

#### 鶴ヶ坂事業所の新職員さん



6月1日 小笠原 瑞穂



6月16日 戸田 良子

### 鶴ヶ坂事業所

#### どころてん作り

一足早く夏の暑さが訪れた6月某日、利用者の方の「どころてん食べてなあ〜!」の一言で初めての「心太(こころてん)作り」に挑戦! 厨房と共同調理し固まるまで待つこと数時間...利用者の方々には心太突きを使用し、突いてもらいました。「昔だば作ってたもんだはな〜ってな」と、ゆっくり心太が出てくる様子に「お〜綺麗に出できた」と懐かしんでいる様子。味付けは酢醤油、辛子醤油、麵つゆの三種類で「上がり」に「やまごのこぼし」をのせて「や」笑顔で季節の味を感じておられました。今年6月〜7月は、猛暑続きでしたが、「涼を感じられる体験を通して、皆様には夏バテせず元気に過ごしていただけたと思います。」 N・M

