



## 入職して思うこと

短大の時に鶴ヶ坂事業所にて施設実習の機会を頂き、卒業と同時に入職し数か月が経過しました。

入職前には職場でのコミュニケーションは難しいと感じ、責任感を持ちながら、人を相手に働くのは大変なことではないかと思っていました。しかし、利用者の方と自然にコミュニケーションがとれるようになっており、職場環境の良さにも恵まれていると感じました。

業務内容を覚えることは大変でしたが、責任感を感じながらも日々充実していると感じています。

また、職場の先輩方はとても優しく、学ぶことも多くあり、慣れてきたと思える今がとても楽しいです。

今後は、利用者の方から信頼してもらえるような介護福祉士になることを目標に仕事に取り組んでいきたいと思います。

去る5月30日、鶴ヶ坂事業所会議室において勤続10年を迎えた職員の永年勤続表彰式が行われました。本年度の受賞者は、常盤事業所5名、にじやま事業所3名、鶴ヶ坂事業所3名、計11名でした。  
  
(本部事務局)

表彰式では、中川理事長から受賞者一人ひとりに表彰状と記念品が授与され、その後理事長からこれまでの功労への労いと感謝のことばがありました。

なお、これまで永年勤続表彰式に併せて新人職員歓迎会を行ってきましたが、今年度は新型コロナウイルスの影響により開催することができませんでした。



事業所	介護保険指定事業		介護保険指定事業		介護保険指定事業		介護保険指定事業		介護保険指定事業	
	●特別養護老人ホーム ゆうゆう荘	●介護老人福祉施設 短期入所生活介護	●介護老人福祉施設 短期入所生活介護	●介護老人福祉施設 短期入所生活介護	●介護老人福祉施設 短期入所生活介護	●介護老人福祉施設 短期入所生活介護	●介護老人福祉施設 短期入所生活介護	●介護老人保健施設 リハビリテーション	●介護老人保健施設 リハビリテーション	
<b>浪岡事業所</b>	◆デイサービスセンター ●浪岡在宅介護支援センター	◆デイサービスセンター ●居宅介護支援	◆デイサービスセンター ●在宅介護支援センター	◆デイサービスセンター ●居宅介護支援	◆グループホーム ●在宅介護支援センター	◆グループホーム ●ケアハウス	◆グループホーム ●リハビリテーション	◆グループホーム ●グループピーリング	◆グループホーム ●鶴ヶ坂事業所	
<b>常盤事業所</b>	●認知症対応型共同生活介護 ●介護予防通所介護	●認知症対応型共同生活介護 ●介護予防通所介護	●認知症対応型共同生活介護 ●介護予防通所介護	●認知症対応型共同生活介護 ●介護予防通所介護	●認知症対応型共同生活介護 ●介護予防通所介護	●認知症対応型共同生活介護 ●介護予防通所介護	●介護予防短期入所生活介護	●介護予防短期入所生活介護	●介護予防短期入所生活介護	
<b>にじやま事業所</b>	●電話(代) ○一七二・六二・九二〇一	●電話(代) ○一七二・六九・五三三五	●電話(代) ○一七二・六九・一一一〇	●電話(代) ○一七一・七六三・一〇五						



※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。

今年の夏は、「コロナ！コロナ！」のおかげで、ドライブ好きな私にとっては県外に遊びに行くことが出来ず…毎年楽しみにしていた一大イベントの大曲の花火大会、海上運航・ねぶた祭りにも行けず…今年は、我慢の年だと思い、来年ははっちゃけたいと思いまーす。

「コロナ…  
終息してくれ…  
来年のオリンピックは開催されるのがかなあ?

今年の夏は、「コロナ！コロナ！」のおかげで、ドライブ好きな私にとっては県外に遊びに行くことが出来ず…毎年楽しみにしていた一大イベントの大曲の花火大会、海上運航・ねぶた祭りにも行けず…今年は、我慢の年だと思い、来年ははっちゃけたいと思いまーす。

## ◎編集後記

今年の夏は、「コロナ！コロナ！」

お隣で、ドライブ好きな私に

とっては県外に遊びに行くことが

出来ず…

毎年楽しみにしていた一大

イベントの大曲の花火大会、海上

運航・ねぶた祭りにも行けず…

今年は、我慢の年だと思い、

来年ははっちゃけたいと思いまーす。

# 流しそうめん

7月26日の午後、食堂にて流しそうめんを行いました。

全長6メートル程の桶を使用した本格的な装置を準備！利用者の方だけでなく、職員もほとんどが初体験。準備の段階から皆興味津々でした。

「上手くそつめん箸で取れるべがあ？」との声が聞かれていましたが、いざ始まると皆夢中になり、キユウリやミニトマトも上手に箸ですくって食べ、楽しもありました。

普段スプーンを使って食事をしている方が、上手に箸を使っている！”

私たち職員にも大きな発見でした。

利用者の方々からは「夏涼しくて楽しかった」

「また来年もやりたい」といった感想が聞かれました。

来年は何を楽しむでしょうか？



# 大運動会

6月といえば運動会！との事で15日から一週間にわたり悠悠

大運動会を園庭で開催しました。

まずは赤組と白組に分かれ、全員でラジオ体操を行つて下さる方

もいらっしゃいました。

準備運動が終わると、椅子や机を持ってコールした職員や、利用者の方と一緒に二人三脚で「トイレットペーパーの芯引き対決など、たくさんの競技がありました。

中でも一番盛り上がったのは借り物競争です。職員

が走り、利用者の方がくじを引き、その紙に書いてあるものを行います。

椅子や机を持ってコールした職員や、利用者の方と一緒に二人三脚で「トイレットペーパーの芯引き対決など、たくさんの競技がありました。

中でも一番盛り上がったのは借り物競争です。職員

が走り、利用者の方方がくじを引き、その紙に書いてあるものを行います。

# 「水無月」作り

お菓子（水無月）作り、6月8日からの一週間行いました。

白玉粉に牛乳又は豆乳を混ぜた物をレンジで温める工程を繰り返し、あんこを敷いたタッパーへ入れ、冷蔵庫で冷やせば出来上がりです。

利用者の方の中には、白玉粉と牛乳を混ぜる工程を率先して行ってくれる方もいたので、作業は順調に進みました。

初回は中々固まりず苦戦しました。

「まだ混ぜねばいいねがー」

「早く食べてーなー」など賑やかに時間が経ち、冷やし固めた物に生クリームをデコレーションして水無月が完成。

「あっさりしてめーなー」

「おいしい、おいしい！」

と皆さん召し上がっていただきました。

K・M 「わあ！立派なスイカだ」とワクワクしました。

上がってきました。

K・Y 「美味しくなってけ~

上がってきました。

K・Y 「わあ！」

「スイカ割り」を行いました。準備したスイカを見ると、利用者の方々から「あんなに大きいの割れるかなあ？」

「わあ！立派なスイカだ」とワクワクしました。

順番に大きなスイカを「それ！」と声をかけながらたたきますが、なかなか割れません。途中から棒をバットに

変えても大きなスイカはビームも入らず、最後は包丁でスイカをカットしました。

2つに割れたスイカを見たとたん「わ~きれいだ」と思わずみんなで拍手！！

一人一人にスイカが渡り食べ始めると笑顔や、笑い声が

「外は暑いけど、スイカが冷たくておいしい」「甘くておいしい」と笑顔で話され、2つ、3つとかわりして楽ししました。

利用者の方があいしそうに食べてる

笑顔や、笑い声が

「あいしそうに食べてる」

利用者の方があいしそうに食べてる

笑顔や、笑い声が

「あいしそうに食べてる」



**桐栄会 たまり**

特養 ときわ

常盤事業所

介護の現場で接遇

5月11日～17日まで一週間、室内でのミニ運動会を行いました。赤組、白組に分かれ、それぞれハチマキを締めスタート。

まず最初に、チームの代表者に選手宣誓をしてもらいました。

「宣言、私は怪我に気を付け、徹底的に楽しんで競技をします。翌日は、自分の身体を最もよくするために、どの方が必要としていることや思いを汲み取り、思いやりの気持ちを持つて接することなどが大切なと思っています。

介護職はサービス業であり、利用者の方々が心地良く安心感を抱いてもらえるよう対応を心掛けています。

当法人の基本理念でもある「和顔愛語」の精神を基に、利用者の方々が心地良く安心感のある生活を送って頂けるような施設を目指し、介護の専門職としてこれからも職員みんなで支援していきたいと思います。O・M

お香煙に対する接遇に必要なサービスを提供するとい。

マナー

接遇

接客

5月11日～17日まで一週間、室内でのミニ運動会を行いました。赤組、白組に分かれ、それぞれハチマキを締めスタート。

まず最初に、チームの代表者に選手宣誓をしてもらいました。

「宣言、私は怪我に気を付け、徹底的に楽しんで競技をします。翌日は、自分の身体を最もよくするために、どの方が必要としていることや思いを汲み取り、思いやりの気持ちを持つて接することなどが大切なと思っています。

介護職はサービス業であり、利用者の方々が心地良く安心感を抱いてもらえるよう対応を心掛けています。

当法人の基本理念でもある「和顔愛語」の精神を基に、利用者の方々が心地良く安心感のある生活を送って頂けるような施設を目指し、介護の専門職としてこれからも職員みんなで支援していきたいと思います。O・M

お香煙に対する接遇に必要なサービスを提供するとい。

マナー

接遇

接客

桐栄会 たまり

特養 ときわ

常盤事業所

ミニ運動会

5月11日～17日まで一週間、室内でのミニ運動会を行いました。赤組、白組に分かれ、それぞれハチマキを締めスタート。

まず最初に、チームの代表者に選手宣誓をしてもらいました。

「宣言、私は怪我に気を付け、徹底的に楽しんで競技をします。翌日は、自分の身体を最もよくするために、どの方が必要としていることや思いを汲み取り、思いやりの気持ちを持つて接することなどが大切なと思っています。

介護職はサービス業であり、利用者の方々が心地良く安心感を抱いてもらえるよう対応を心掛けています。

当法人の基本理念でもある「和顔愛語」の精神を基に、利用者の方々が心地良く安心感のある生活を送って頂けるような施設を目指し、介護の専門職としてこれからも職員みんなで支援していきたいと思います。O・M

お香煙に対する接遇に必要なサービスを提供するとい。

マナー

接遇

接客

5月11日～17日まで一週間、室内でのミニ運動会を行いました。赤組、白組に分かれ、それぞれハチマキを締めスタート。

まず最初に、チームの代表者に選手宣誓をしてもらいました。

「宣言、私は怪我に気を付け、徹底的に楽しんで競技をします。翌日は、自分の身体を最もよくするために、どの方が必要としていることや思いを汲み取り、思いやりの気持ちを持つて接することなどが大切なと思っています。

介護職はサービス業であり、利用者の方々が心地良く安心感を抱いてもらえるよう対応を心掛けています。

当法人の基本理念でもある「和顔愛語」の精神を基に、利用者の方々が心地良く安心感のある生活を送って頂けるような施設を目指し、介護の専門職としてこれからも職員みんなで支援していきたいと思います。O・M

お香煙に対する接遇に必要なサービスを提供するとい。

マナー

接遇

接客



## 夏を盛り上げよう！

## 皆で製作「金魚ねぶた」

## 野外食

## 合同レクリエーション

にしやま事業所  
ぐるっと  
厳しい世の中ですが、老健なみおかでは、新型コロナ感染リスクに配慮しつつ、利用者の方の気分転換ができる機会を設けるため、毎月ドライブ企画・実施しています。

今回のドライブは、梅雨時期というのもあり、とんでもなく空でしたが、職員も日頃の行いが良い(笑)ため、雨にはあらず良いドライブ日和となりました。

参加される利用者の方に合わせ、自宅近くや町内の馴染みのある場所を巡りました。浪岡八幡宮を訪れた際が一番盛り上がりました。感染リスクを考慮し、降車は出来ませんでしたが、利用者の方は「懐かしいなあ」「全く昔と変わらないなあ」とそれぞれの昔の思い出に浸っていました。

1時間程の短いドライブでしたが、利用者の方々からの「良かったよ。」という声は、職員にとってとても励みになりました。

利便性の高い(笑)ため、今年は新型コロナ感染リスクに配慮しつつ、利用者の方々が安全に楽しむことができる機会を設けています。



N・Y  
平面の金魚ねぶたを配ると「これなんだば？」と利用者の方は興味津々な様子。自由に色塗りをしてもらい、ハサミで切り、糊で貼り付け作業。少しづつ形が出来てくると「あれ、いいなー」と話す利用者の方もおりました。完成した物を見て「めごいじゃー。」と満足感な様子。色とりどりのいくつの金魚ねぶたが、通所リハの入り口に飾られています。

M・Y  
1時間程の短いドライブでしたが、利用者の方々からの「良かったよ。」という声は、職員にとってとても励みになりました。

M・Y  
普段よりも賑やかなムードを醸し出していました。



O・K



今年は梅雨が長く続き、梅雨明けせずに夏に突入しました。8月に入ると、ほぼ毎日夏日といわれる猛暑…。熱中症にも充分気付けて残りの夏を乗り切りましょう。

今年7月に55年ぶりに開催される予定だった東京オリンピックが延期となり、恒例のねぶたや花火大会、各地の夏祭りやイベントが続々と中止になりました。当法人においても皆様も待ちわびた夏祭りは、今年は中止という残念な結果になってしまいました。そこで、通所リハでは少しでも利用者の方々に季節感を味わって頂こうと、手作りの金魚ねぶたを作成しました。

平面の金魚ねぶたを配ると「これなんだば？」と利用者の方は興味津々な様子。自由に色塗りをしてもらい、ハサミで切り、糊で貼り付け作業。少しづつ形が出来てくると「あれ、いいなー」と話す利用者の方もおりました。完成した物を見て「めごいじゃー。」と満足感な様子。色とりどりのいくつの金魚ねぶたが、通所リハの入り口に飾られています。

青森の短い夏の祭り『ねぶた』の氣分を味わつてもらい、ディルームは普段よりも賑やかなムードを醸し出していました。

今年も、感染防止の観点からこのような状況が続くと思われます。それでも楽しんでもらえるよう、職員一同お手伝いできています。

毎年恒例となっていた運動会も行うこと出来ず、運動不足が懸念されていたので、このたび足を使つたレクリエーションを行いました。

毎年利用者の方も一緒に外へ出て、職員がバーベキューで作った焼きそば等を食べるイベントですが、今年は新型コロナウイルス感染防止のため、外で作った焼きそばをコニットで待機している利用者の方に届け、召し上がって頂くという形で行いました。

炭火焼の風味が残る焼きそばが届くと喜んで召し上がっており、あかわりを希望する方も多く、集まれないながらも楽しんでもらつことが出来たのではないかと思つていています。

今後も、感染防止の観点からこのような状況が続くと思われますが、その中でも楽しんでもらえるよう、職員一同お手伝いできつたらと思います。

毎年恒例となっていた運動会も行うこと出来ず、運動不足が懸念されていたので、このたび足を使つたレクリエーションを行いました。

6月某日、新型コロナウイルスの影響で施設玄関前のスペースにて野外食を行いました。