



介護の職に就いて

私は、完璧に仕事をこなす職員の方と比べると、まだまだ不慣れな部分が多く、落ち込む時もありました。そんな時、「慣れてきたね頑張つていいね。」と利用者の方や、職員の方から声をかけられ、その言葉にホッと安堵感がありました。自分を傍で見守ってくれいた方に、利用者の方・職員の方から沢山の愛情を貰っているんだなあと感じました。

支えるははずの利用者の方に支えられ、様々な事を教わりました。沢山の事を経験し、沢山の人人に会い、触れ合い、優しさを知り本当の意味でのやりがいにも気付く事が出来ました。

介護していく上で、出会いもあれば別れもあります。だからこそ、利用者の方が自然な笑顔で過ごし、人生の最期の時間まで、その方らしくいられるような援助をしたいです。

また、感謝と笑顔を大事にできる介護福祉士を目指し、これからもこの道を歩んで行きたいと思います。

これからも利用者の方の沢山の笑顔が見れるよう、今日も笑顔で張り切って大好きな仕事をします。

まだまだ半人前の自分ですが、これからも一生懸命頑張りますので宜しくお願ひします。

歯
の
お
便
り

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。皆さん『歯磨き』は意識して行っていますか？
【口は体の一部】です！

更に、歯磨きを怠るとこんな事が…

更に、入れ歯を使用している場合、こんな事も…

入れ歯（特に縋入れ歯）は唾液がある事で、粘膜につきやすくて安定します。ですが、口の中が乾燥していると、入れ歯が安定しにくく、外れやすくなります。

「噛む」事の刺激で唾液が出ますが、噛む回数が少くなれば、唾液の分泌も少なくなると、唾液腺（唾液が出る部分）の機能の衰えにも…。

答えは、すばり丁寧な歯磨きです！
歯磨きをしっかり行うと虫歯予防
以外にもこんな効果が
口の中の機能が維持でき、食べ物
を噛んで食べる事が出来る
脳に刺激が届く
認知症の予防にも効果的！

歯と口のお便り

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。皆さん、「歯磨き」は意識して行っていますか？
【口は体の一部】です！

お日の健康は体の健康に（＾＾）

そこで、今回私は、口の中の変化・歯磨きの重要性・ケアの方法等々、お話ししたいと思います。まずは…

年齢を重ねるとお口の中も変わる

加齢・ぬる力の低下・薬の服用など、様々な要因で唾液の分泌量が減る
歯の表面や舌などの汚れや細菌を洗い流せなくなる。

★糖尿病の悪化・誤嚥性肺炎を引き起こす・心筋梗塞・動脈硬化症等の原因の一つになります。

※入れ歯を使用している人、入れ歯と粘膜間に細菌繁殖しそうになります。不潔な状態が続くと、カニシダ菌といい、真菌が繁殖・増殖する性質の内炎になる事もあります。

唾液の中の細菌を誤嚥し、誤嚥性肺炎を引き起こす危険性大！
歯周病にもかかりやすくなります。

★歯周病で歯茎が慢性的に炎症をする。

更に、歯磨きを怠るとこんな事が…

社会福祉法人
桐栄会の事業

編集後記

社会福祉法人
桐栄会の事業

編集後記

今年度より新しく
広報委員会のメンバーに
加わり、まだ慣れない
ことに緊張してしまる
が、どうぞよろしく
お願いします。

今年の夏もとてか
じこで暑いですね(汗)
うなづいてる大蛇麗
バサミとい。
麗守番中セトタツワキ
か口、飼い主の私ひつじ
涼しげに環境で寝てし
るだけのやうなの...。
なぜ夏バテですか?
年だから。

太っているから? (笑)
犬のことを心配ですが、
私は今日の電気代が今
から恐怖して(泣)

丽に来たださいます。

おりがむけられました。

鶴ヶ坂事業所

- ・鶴ヶ坂寿会
(社会奉仕団、園庭草取り)
- ・工藤路子
- ・(III)夏祭り、歌の慰問)

今年度より新しく
広報委員会のメンバーに
加わり、まだ慣れない
ことに緊張してしまる
が、どうぞよろしく
お願いします。

今年の夏もとてか
じこで暑いですね(汗)
うなづいてる大蛇麗
バサミとい。
麗守番中セトタツワキ
か口、飼い主の私ひつじ
涼しげに環境で寝てし
るだけのやうなの...。
なぜ夏バテですか?
年だから。

太っているから? (笑)
犬のことを心配ですが、
私は今日の電気代が今
から恐怖して(泣)

丽に来たださいます。

おりがむけられました。

鶴ヶ坂事業所

- ・鶴ヶ坂寿会
(社会奉仕団、園庭草取り)
- ・工藤路子
- ・(III)夏祭り、歌の慰問)

うちわ作り

テイサービスセンターみづき

6月の行事では、
暑い夏に向けてうちわ
作りを行いました。

なんと今回も
うちわ作り開始と共に
運想させるよう、自分
の顔写真のうちわです。
うわ作りと並んで、
自分の席には自らの顔
写真が…。

アイドルの「コンサートを
連想させるような、自分
の顔写真のうちわです。
うわ作り開始と共に
自分の席には自らの顔
写真が…。

大きく写った自分の
顔を見ても、大半の人
が「わ～、嫌だじゃ」
「恥ずかしいな～」と
言いながら写真を裏返し。

そして本題のうちわ作り。
表面は自分の顔を、裏面には
夏らしい塗り絵を骨組みの
型に合わせて貼るのですが、
これがまた難しい。

そのあとマスキングテープ
で囲りを囲み、最後にハートや星の
シールをベタベタ。

気付けば自分の写真を嫌がっていたことを忘れて作業に
夢中になり、立ち上がりて職人のように作る方もいました。
「こんなのが作ったことない」と驚きながらも、自分で
作ったうちわを見て満足そうにする方も多い。今年の
夏はこのうちわで暑さを乗り切ってほしいと思います。

S・S



老健 なみおか

にしやま事業所

通所リハビリテーション シヨツピング in 鶴田スーパー ストア

ソフト
クリーム
めわじやあ



特養 つるがさか

青空ラジオ体操と ラーメン屋来園



なつかしい「七輪」で焼き魚



にしやま
事業所の
新職員さん



看護師
野呂 未来



厨房
今 望有



K・T

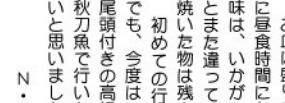
店内に入ると目
立つてお出でにな
るお客様がお見え
くださいました。

初めて見る方は、「大きい所だなー、
鶴田にもあるんだ」
とお喜びになりました。

お店で飲食する
お客様が多いため、
店舗内での移動が
少し大変になってしま
いました。

そこで、車椅子の方
も一緒に歩けるよう、
車椅子用の手すりを設
置いたところです。

車椅子の方も安心して
お出でいただけるよう、
スタッフ一同、心よりお
喜びいたします。



N・Y

鶴ヶ坂
事業所の
新職員さん



介護士
佐々木 美穂子