



発行者●社会福祉法人桐栄会
 ●青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
 TEL 0172-62-9201
 FAX 0172-62-9019
 編集●広報「とうえい」編集委員会

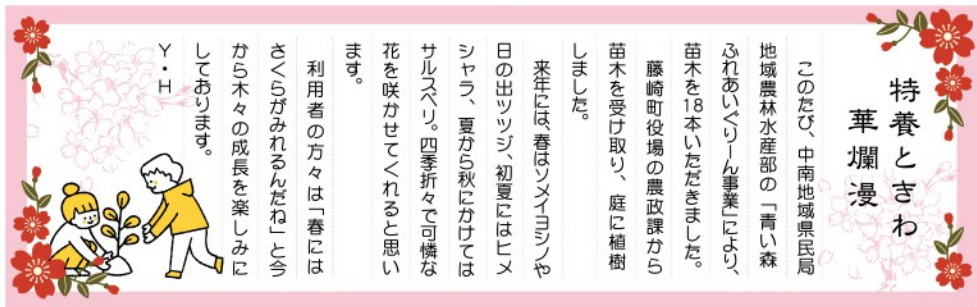
特別養護老人ホーム つるがさか



特養つるがさか
 清掃奉仕活動

鶴ヶ坂寿会(老人クラブ)の方々による地域奉仕活動として、開設当初から毎年園庭の清掃活動に来ていただいております。今年、6月26日に13名の方々に汗を流して頂きました。活動の後に、施設玄関前での写真撮影が恒例となっており、「記念になる。」と大切に保管しているとお聞きしております。その後、気持ちよく清掃された園庭を眺めながらの一服時に、日頃から施設に対する思いを聴かせて頂く機会となり、貴重なご意見を頂戴しております。これまでの皆様方の温かいお気持ちに感謝を申し上げ、今後ともよろしくお願い申し上げます。

鶴ヶ坂事業所
 所長 斎藤 優子



このたび、中南地域県民局地域農林水産部の「青い森ふれあいペーパ事業」により、苗木を18本いただきました。藤崎町役場の農政課から苗木を受け取り、庭に植樹しました。来年には春はソメイヨシノや日の出ツツジ、初夏にはヒメシヤラ、夏から秋にかけてはサルスベリ。四季折々で可憐な花を咲かせてくれると思います。

Y・H

社会福祉法人
 桐栄会の事業

<p>◎電話(代)</p> <p>0172-62-9101</p> <p>【老人福祉事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> 浪岡在宅介護支援センター 居宅介護支援 	<p>◎電話(代)</p> <p>0172-62-9101</p> <p>【介護保険指定事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別養護老人ホーム ゆうゆう荘 介護老人福祉施設 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護 デイサービスセンター 悠悠 通所介護 介護予防通所介護
<p>◎電話(代)</p> <p>0172-62-9101</p> <p>【ケアハウス】</p> <ul style="list-style-type: none"> ケアハウスしずか 	<p>◎電話(代)</p> <p>0172-62-9101</p> <p>【介護保険指定事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別養護老人ホーム ときわ 介護老人福祉施設 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護 デイサービスセンター みずき 通所介護 介護予防通所介護 グループホームいこい 認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護
<p>◎電話(代)</p> <p>0172-62-9101</p> <p>【介護保険指定事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護老人保健施設 なみおか 併設型通所リハビリテーション 	<p>◎電話(代)</p> <p>0172-62-9101</p> <p>【介護保険指定事業】</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別養護老人ホーム つるがさか 介護老人福祉施設 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護



編集後記

今年度から広報委員会となり、今初めて編集後記を担当する事となりました。動線年数は約十年になりますが、広報委員会はピカピカの一年生です。私は浪岡生まれ、浪岡育ちです。今は小学五年生と保育園年中の男の子二人のお母さんです。男の子の育児は、ご飯をたくさん食べる、歳が離れていてもちよっこしたぎっかけて喧嘩もしてしまいます。毎日あわただしいですが、仕事、育児と楽しみながら過ごしています。これからも沢山の記事を書いていきたいと思っております、よろしくお祈いします。

Y・N

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させていただきます。



お疲れ様でした M・A

6月17日(日)から22日(土)、運動会を開催しました。毎年恒例行事となっている運動会ですが、今回も大変盛り上がった様子でした。赤組・白組に分かれ、更には各組にリーダーと応援団長、みなさん、はちまきを巻いてやる気は満々!! 怪我がないようラジオ体操を行い準備も万全です。そしていよいよ競技開始。定番の玉入れやリレー、借り物競争にパン食い競争、水風船飛ばしやスリッパ飛ばし等、様々な競技に参加していただきました。「がんばれ!」と応援の声が響く中、職員と協力してバームクーヘンを食わせてゴールしたり、くじで引いた借物が座布団5枚となかなか職員が持つて来れなかったりと、ハプニングあり、笑いあり、かっこいい一面もあつた楽しい運動会になりました。来年は、どんな運動会になるでしょうか?みなさんお疲れ様でした M・A

デイサービスセンター 悠悠

大運動会



浪岡事業所



来年は、以前のように前庭で開催出来たらと思います。 S・A

今年初めての試みとして『チョコレートファウンテン』を実施。バナナやマシュマロをチョコレートに溶かして見栄え目でも楽しめました。ごきりも早く品切れになってしまったのが、心残りです。今度提供するときには多く準備したいと思っています。かき氷は天候に左右され、思いのほか、召し上がる方が少なかったようです。召し上がっている方は、笑顔で「美味しい!」と話してくれたのが救いでした。ヨーヨーすくいでは、切れない紐、を使用しましたが、輪になかなか入らず皆さん苦戦していました。取れた時の笑顔が楽しんでいたと実感させてくれます。

特設ときわ

7月28日 日曜日 今年もときわ夏祭りを開催しました。当初は、テントを2張り準備する予定でしたが、あいにくの雨。ケアハウス玄関ホールと喫茶室で行いました。施設で収穫したきゅうりの一本漬けやトマトを提供すると「もう一本ください」とおかわりされる方も見られました。飲み物はジュースの他、ノンアルコールを提供。本物が飲みたいかと尋ねると「これで十分めや」と話してくれる方もいました。



常盤事業所



H・S

コロナ禍で中止していたショッピングが今年5月に復活!久しぶりのショッピングという事で出発前からウキウキ・ワクワクしている方が沢山いらっしゃいました。復活第一弾の行き先は「食彩テラス!!」店内に入ると主婦目線が光らせ商品を選んだり、不安な方は職員に相談しながら気に入った商品を購入。買いたい物を終えた皆さんの表情は「こやかとても満足気でした。そして外出時のもう一つの楽しみがスイーツを食べること!という事で、参加されたほとんどの方々がアイスやソフトクリームなどを食べて過していました。今回は、2階にテラスもあつたので足を運んでみると、田園風景の中に岩木山が映えて「いい景色!」風が気持ちいいなあと話し気分転換を図っていた方々の表情はとても晴れやかでした。利用者の方々の楽しみの一つとしてショッピングをこれからも計画していきたいと思っています。

デイサービスセンター みすき

食彩テラス ショッピング

特設ゆうゆう荘

母の日

浪岡事業所



5月12日(日)、「母の日」ということで母の日会を開催しました。「今日は母の日です、これから化粧をして写真を撮ります」と伝えると「スー化粧?」と、ほとんどの人が乗り気ではありませんでしたが、化粧を始めると「わいは、何もまねな!」「若くなつた!」「わ美人だべ!」などと話しながら、昔を思い出して楽しんでおられました。その後はカーネーションを持って「ハイ・チーズ」。素敵な笑顔も撮影出来ました。何歳になつても化粧をして、ウキウキ・ワクワク、若返つてほしいなあと思いました。 A・S



T・A

7月16日、この日はまだまだ梅雨真只中ではありましたが、天候に恵まれ、降り注ぐ日差しを背に(屋内)で輪投げ大会個人戦が行われました。前回よりも多い22人の輪投げ戦士が集い、白熱の戦いが繰り広げられました。一人ずつ行う競技でありましたが、移動式の的であったため、利用者の方々には椅子や車椅子に座つたままで自身の順番待ちしていただく形を取らせていただき、個人戦ではありましたが、皆さん自分の番の時は集中し、他利用者の番の時は「それー頑張れー!」と応援している姿が多く見られていました。競技終了後、順位と得点を発表すると同率一位最大の25点獲得者が3人もいる結果となり、大盛り上がりで終えることが出来ました。「またやりたいな」との声も聞かれていた為、是非次回も開催したいと思います。

夏祭りの前夜祭!! 輪投げ大会!!

デイサービスセンター 悠悠

スーパーストアへお買い物



5月、鶴田町スーパーストアにショッピングに行きました。コロナウイルス流行によりスーパーストアへのショッピングはなんと7年振り! スーパーストアに初めて行く方、また以前デイサービスで行った時以来という方などいらっしゃいました。浪岡を離れ鶴田町に向かう道中も、「こっちは来たことないな〜!」と普段とは違った景色も楽しんでおりました。スーパーストアは大型ショッピングモールであり、「何でも揃っている!」と言っても過言ではないお店!利用者の方々は店内の広さに、「なんほ広いば!」と驚いていました。生鮮食品を見えるのはもちろん、洋服を試着してみる方々、野菜の苗を見る方など、思い思いに店内を見て回っていました。また今や主流になっている会計の自動精算機、トイレの際手をかざすと風が吹くハンドライヤーに驚き、今流行の物に感心し刺激をもらっていました。いつもとはまた違った表情で、楽しそうに買物をする様子に、職員一同嬉しくなりました。 O・M

福袋

今年も半年に比べ、暑い日が続く。残暑が厳しくなりそうなお知らせです。

そんな暑い日ではあります、7月の初旬、数日に渡り利用者の方々とドライブに出かけてきました。晴れている日もありますが、とんぼり曇りの空の時もありました。

町内をぐるぐる巡り、利用者の方の地元を通ったりする、とても懐かしむ方もありました。

また、浪岡ダムにも行き、荘厳なダムを目の前で感じ、「凄いなー、ダムちゃんと水入ってるな」と話したりしていました。

帰りは道の駅アップルビルで、おやつタイム。ソフトクリームを頬張り、気分転換をしました。

浪岡と言えば…?!

そう!!皆さんご存じの通り、バサラコンですね。当地のバサラコンのソフトやシエラトを「美味しいなあ」と口いっはい類張り、暑い夏のひとときの涼を堪能していました。

また、利用者の方々とドライブに出掛け、一緒に楽しみたいと思います。



にしやま事業所の新職員さん



鶴ヶ坂事業所の新職員さん



今年も初夏に入る前から、8月のような真夏の暑い日が続いていました。

そんな暑い日ではありますが、7月に入り、今年3回目のショッピングに出掛けてきました。

今回は五所川原市にあるカフェセンターへ。日差しは強かったですが天候にも恵まれ、ドライブとしては最高の日。普段、中々一人では出掛けられない利用者の方が多く、今か今かとショッピングを待ち促しています。

利用者の方で、店内に入るなり店の大きさに「わー、なんほ大きいね」と圧倒されてしまう方もありました。

参加者の中には、購入するものをメモしてくる方、家族から頼まれてくる方、その場で見定めてから購入する方も様々です。商品を一つ一つ手に取り、目移り「これとこれと、しよつかなあ」と迷う方も。

まだまだ、ドライブやショッピングで外出する機会もあるの、その際はまた、利用者の方の楽しみを少しでもお手伝い出来たらいいと思います。

summer 何食べたかな?!



今年も初夏に入る前から、8月のような真夏の暑い日が続いていました。

そんな暑い日ではありますが、7月に入り、今年3回目のショッピングに出掛けてきました。

今回は五所川原市にあるカフェセンターへ。日差しは強かったですが天候にも恵まれ、ドライブとしては最高の日。普段、中々一人では出掛けられない利用者の方が多く、今か今かとショッピングを待ち促しています。

利用者の方で、店内に入るなり店の大きさに「わー、なんほ大きいね」と圧倒されてしまう方もありました。

参加者の中には、購入するものをメモしてくる方、家族から頼まれてくる方、その場で見定めてから購入する方も様々です。商品を一つ一つ手に取り、目移り「これとこれと、しよつかなあ」と迷う方も。

にしやま事業所の新職員さん



鶴ヶ坂事業所の新職員さん



福袋

今年も半年に比べ、暑い日が続く。残暑が厳しくなりそうなお知らせです。

そんな暑い日ではあります、7月の初旬、数日に渡り利用者の方々とドライブに出かけてきました。晴れている日もありますが、とんぼり曇りの空の時もありました。

町内をぐるぐる巡り、利用者の方の地元を通ったりする、とても懐かしむ方もありました。

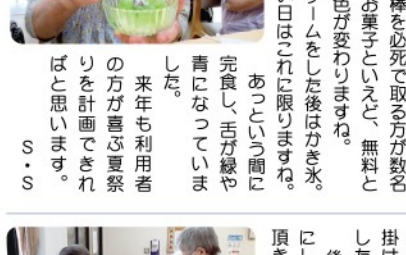
また、浪岡ダムにも行き、荘厳なダムを目の前で感じ、「凄いなー、ダムちゃんと水入ってるな」と話したりしていました。

帰りは道の駅アップルビルで、おやつタイム。ソフトクリームを頬張り、気分転換をしました。

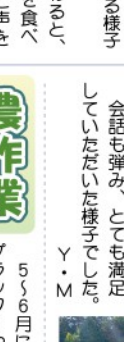
浪岡と言えば…?!

そう!!皆さんご存じの通り、バサラコンですね。当地のバサラコンのソフトやシエラトを「美味しいなあ」と口いっはい類張り、暑い夏のひとときの涼を堪能していました。

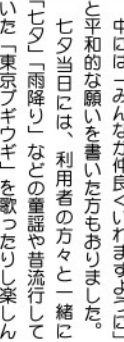
また、利用者の方々とドライブに出掛け、一緒に楽しみたいと思います。



にしやま事業所の新職員さん



鶴ヶ坂事業所の新職員さん



今年も初夏に入る前から、8月のような真夏の暑い日が続いていました。

そんな暑い日ではありますが、7月に入り、今年3回目のショッピングに出掛けてきました。

今回は五所川原市にあるカフェセンターへ。日差しは強かったですが天候にも恵まれ、ドライブとしては最高の日。普段、中々一人では出掛けられない利用者の方が多く、今か今かとショッピングを待ち促しています。

利用者の方で、店内に入るなり店の大きさに「わー、なんほ大きいね」と圧倒されてしまう方もありました。

参加者の中には、購入するものをメモしてくる方、家族から頼まれてくる方、その場で見定めてから購入する方も様々です。商品を一つ一つ手に取り、目移り「これとこれと、しよつかなあ」と迷う方も。

常盤事業所

夏祭り会

7月22日から27日まで夏祭り会を行いました。

今年も金魚すくいとお菓子作り、ミニゲームを行ったのですが、金魚すくいは水を循環させながら当たると金魚だけをすくってしまい、その他をすくったら減点という厳しいルールの中行いました。

ひたすら当たる金魚だけをすくう方も、何も関係なしに数で勝負する方も、それぞれの個性が発揮されていました。

お菓子作りは10秒間2本の棒を使用してお菓子を力を入れてグットです。たったの10秒、されど10秒：頭をフル回転させ、組みやすいうまい棒を必死で取る方が数人いました。たとえお菓子といえど、無料となると皆さん色の色が変わりまして、一通りゲームをした後はかき氷。暑い日はこれに限りませぬ。

あつという間に、完全し、舌が緑や青になっていました。

来年も利用者の方が喜び夏祭りを計画できると思っています。

S・S

みずの皮剥き

7月2日と7月22日に、みずの皮剥きを行いました。ケアハウス食堂へ利用者の皆さんが集まりました。机の上には沢山のみずの束があり、「わあ、こっぴに剥くんだけ?」と驚かされていました。

結果、ホールには山のようなみずが積み上げられました。「こっぴみずがどう出るんだ?」と楽しみにしている様子でした。

みずの皮剥きが終わると、甘いアイスクリームを食べながら「こっぴみず」と声を掛け合い作業終了となりました。

後日、食事にて身欠きにしん和えにして美味しく頂きました。

H・F

グループホームいこい

ドライマ

今回は猿賀公園へドライブに行ってきました。

猛暑と梅雨の悪天候の為、予定よりも回数が少なく、少人数での行事になってしまいました。ちようと運の花まつりを開催しており、予定外の見事な蓮の花を見学でき、参加された利用者の方々は大喜びでした。

熱中症になりそうな程の猛暑で滞在時間は短かたですが、アイスで水分補給し、お祭り気分を味わう事ができました。

会話も弾み、とても満足していただけた様子でした。

Y・M

農作業

5、6月にかけて、プランターや畑に苗を植える作業をしました。

ミニトマトやサツマイモ、枝豆やカボチャ等、様々な野菜を植えました。

利用者の方々の豊富な経験で、職員の方が教えるつもりながら畑仕事をしております。ミニトマト等は早くも収穫し、おいしいと食べていました。

猛暑で作業に出られない日も多いですが、苗の買い出しから参加した分、かわいさもひとしおです。この暑さで上手く育つのだろうか等の心配は尽きないようです。

秋には沢山の収穫が、報告できる事を願っています。

Y・M

にしやま事業所

七夕祭り

7月7日に七夕祭りを行いました。

エントランスに飾られた大きな笹竹に入居者の方々1人の願い事が書かれた短冊を飾りました。

午前中は笹飾りの前で写真撮影をして、午後は緑日の気分を味わってもらおうと釣り堀を行いました。

さつと釣り上げしましう方もいれば悪戦苦闘しながら、やっと釣り上げる方もあり「取れた!」「あー、落ちた。」「と楽しみなが釣っている様子が見えませんでした。

釣り堀を終えた後は、アイスクリームを召し上がって頂きました。

3種類のソースの中から好きなものを選んでもらい「冷たくて、おいしい。」「たまには、冷たい物もいいね。」と職員が会話する光景が見受けられました。

全体行事として七夕祭りは初めての行事でしたが、利用者の方々に楽しんで頂き大成功に終わることができて良かったです。

皆さん、来年も楽しみたいですね。

T・A