

とうえい

5月号



発行者 ● 社会福祉法人桐栄会
 ● 青森市浪岡大字樽沢字村元330番7
 TEL 0172-62-9201
 FAX 0172-62-9019
 編集 ● 広報「とうえい」編集委員会



いつも世の中にあふれ出す
 さわやかなサービスの提供を
 目指した
 社会福祉法人 桐栄会

新しい年度を迎えて

今年は例年になく大雪に見舞われましたが、その雪もすっかり消え、りんごの花の季節を迎えました。地域の皆様並びに関係者の皆様には日頃から深いご理解と温かいご支援をいただいております、心から感謝を申し上げます。

さて、本年度は特別養護老人ホームゆうゆう荘の改築整備を行うことにしています。当該施設は、昭和六十二年四月、青森市浪岡樽沢に開設し、今年で三十九年目を迎えました。建物の老朽化が進んでいるためJR浪岡駅前地区に移転することにしています。また、今後増加する要介護高齢者に対応するため、新たに地域密着型介護老人福祉施設も併せて整備することになっています。このことにより、利用者へのサービス向上や交通の利便性が図られ、地域との交流も活発になるものと期待しているところです。

今日、介護保険を取り巻く状況には大変厳しいものがありますが、今後とも和顔愛語をモットーに地域の皆様が安心して過ごすごことのできる施設づくりを目指して参りますので引き続きご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

理事長 中川晴信

ノーリフティングケア 推進事業認証取得

特養つるがさか



職員の腰痛予防・利用者の方の安全を掲げ、令和2年度からノーリフティングケアに向けた取り組みを実施しています。持ち上げ、抱え上げなどのケアを廃止し、職員の身体に負担がかかる作業の見直しなど、介護現場の環境整備を進めてきました。

現在は、福祉用具を使用しての介護方法が浸透して標準介護として実施でき、腰痛保持者の減少、介護現場でのリスク回避が見られています。



このような取り組みに対して令和7年2月19日、県老人福祉協会から「あおもりノーリフティングケア推進事業 モデル施設」として認証をいただくことができました。このことは、推進リーダーを中心、他職員と共に歩んできた結果だと思っております。

Y・S

社会福祉法人 桐栄会の事業

浪岡事業所

【介護保険指定事業】

- ◆ 特別養護老人ホーム ゆうゆう荘
- ・ 介護老人福祉施設
- ・ 短期入所生活介護
- ・ 介護予防短期入所生活介護
- ◆ デイサービスセンター 悠悠
- ・ 通所介護
- ・ 介護予防通所介護
- ◆ 浪岡在宅介護支援センター
- ・ 居宅介護支援

- ◆ 浪岡在宅介護支援センター
- ・ 外出支援サービス

☎電話(0)17-2619101

にしやま事業所

【介護保険指定事業】

- ◆ 介護老人保健施設 なみおか
- ・ 併設型通所
- ・ リハビリテーション

☎電話(0)17-2619101

常盤事業所

【介護保険指定事業】

- ◆ 特別養護老人ホームときわ
- ・ 介護老人福祉施設
- ・ 短期入所生活介護
- ・ 介護予防短期入所生活介護
- ◆ デイサービスセンター みずき
- ・ 通所介護
- ・ 介護予防通所介護
- ◆ グループホーム いこい
- ・ 認知症対応型共同生活介護
- ・ 介護予防認知症対応型 共同生活介護

- ◆ ケアハウス しずか
- ・ ケアハウス しずか
- ・ 在宅介護支援センター あずき

☎電話(0)17-2619101

鶴ヶ坂事業所

【介護保険指定事業】

- ◆ 特別養護老人ホーム つるがさか
- ・ 介護老人福祉施設
- ・ 短期入所生活介護
- ・ 介護予防短期入所生活介護

☎電話(0)17-2619101

編集後記

利用者の方と施設内を散歩していると、鉢植えの花が咲いているのを見て「わあ、きれい」と普段は出ない大きな声で話され、喜ばれた事がありました。大雪で積もっていた雪も溶け、過ごしやすくなってきたため、暖かくなってきたら外も散歩してみないか提案してみるとやはり大きな声で「行きたい」と喜ばれていました。

体を動かす機会を設けようとしている散歩ですが、さらに行事など楽しんで頂けるようにしたいと思いました。そしてこれからは気温が上がり暑くなる季節となります。熱中症などの予防対策も十分に行い、注意していききたいと思っております。

T・G

※「とうえい」掲載の個人に関する情報は、ご本人の許可を得て使用させて頂いております。



浪岡事業所の新職員さん



調理員
齋藤 弘子



「最近おやつ作りしてないよねえ…」それは、職員の間で何気ない一言から始まり、丁度3月は離れ祭りもあるという事で、さくら餅作りを行いました。

作り方としては、まず生地作り。小麦粉、白玉粉、砂糖、桜の塩漬けをミックスした粉に食紅で色を付けた水を少しずつ注ぎながら練っていきます。結構力が入る作業のため、交代での作業です。

「次、〇〇さんお願い。」など声の掛け合いがあり、活気いっぱい。

次は、あんこを丸めていく作業です。あまりにも美味しそうに見えたのか、丸めたあんこの味見をしている方もいらっしゃいました。

そして、生地を楕円形にしてホットプレートに敷き、両面を焼いていきます。冷めたらあんこを包み完成。見た目も薄ピンク色で可愛らしくてとても美味しいさくら餅が出来上がりました。

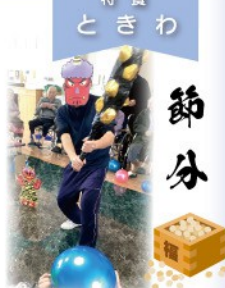
最後は「いただきます」のあいさつをして温かいお茶と共に笑顔で食べました。

中にはお代わりした利用者の方もおり、さくら餅作りは成功作でした。

次回は何を作っても笑顔にさせるのかを考えているので、楽しみにしてくださいね。Y・N



2月2日の節分に豆まきを行いました。鬼役の職員が登場すると鬼のお面に驚く利用者の方もいました。職員が「お菓子がたくさんあるよ」と言っていたので、鬼の代わりにボールを使用して「鬼は外! 福は内!」の掛け声と共に投げてもらいました。なかなか鬼に当たらず笑顔がみられ楽しそうにされていました。



常盤事業所



桜の咲く季節となり、4月21日に桜を見る会を行いました。前の週は寒い日や雨が続き、開花が遅れていましたが、当日は天気恵まれ綺麗な桜を鑑賞することができました。

春の訪れを感じ、利用者の方から「綺麗だね」と声が聞かれました。テーブルを設置し、お菓子と飲み物を準備しましたが、風が冷たかく、時折強く吹く風に「寒くなってきた」と話されておりましたので、お菓子と飲み物を運んでいただき、施設の中で召し上がっていただきました。

「酔ってしまったらどうしよう」と冗談を話した利用者の方もおられ、良い気分転換になったと思います。

今後も施設の外に出る機会を増やし、楽しい生活を送れるよう努めてまいります。S・A



「笑門には福来たる」状態!! 皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。S・H

「長生きしたい」「元気に過ごしたい」等の皆さんの様々な思いが聞こえていました。いろいろなゲームを行っていただく中で、今年一番の盛り上がりを見せたのが「福笑い」でした。目隠しをし、真剣に挑んだ利用者の方々…。

目隠しを外して自信満々に仕上げた顔を見て思わず吹き出し笑ってしまう方も続出! 皆さん想像とは全く違う仕上がりで驚いていました。

最後は自分で完成させた顔と一緒に記念撮影をしました。

まさしく「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

浪岡事業所

1月の中旬「栗きんとん」を作る予定でしたが、昨今の物価高の影響を考えると今回は「芋きんとん」に変更してみました。

芋きんとん作り

段取りとしては、職員が前もって下準備をした物を利用者の方々が好みの量をラップに乗せて絞って形を作る予定でしたが、これを書いてあるお菓子、その事をすっかりと忘れてしまい黙々と作り始めてから数分後、1人の同僚が駆け寄り笑顔で「さくら餅を作るんじゃないか?」と優しく教えてくれる始末。



「何ともあれ、その後は思い思いに好きな量を取りながら作り、中にはおかわりをする方もいて心もお腹も十分に満たされた様子でした。」

同僚と利用者の方々両方の笑顔を引き出したので「終わり良ければ総てよし」という事にしておきます。Y・F

「何ともあれ、その後は思い思いに好きな量を取りながら作り、中にはおかわりをする方もいて心もお腹も十分に満たされた様子でした。」

同僚と利用者の方々両方の笑顔を引き出したので「終わり良ければ総てよし」という事にしておきます。Y・F

「何ともあれ、その後は思い思いに好きな量を取りながら作り、中にはおかわりをする方もいて心もお腹も十分に満たされた様子でした。」

同僚と利用者の方々両方の笑顔を引き出したので「終わり良ければ総てよし」という事にしておきます。Y・F

「何ともあれ、その後は思い思いに好きな量を取りながら作り、中にはおかわりをする方もいて心もお腹も十分に満たされた様子でした。」

同僚と利用者の方々両方の笑顔を引き出したので「終わり良ければ総てよし」という事にしておきます。Y・F

「何ともあれ、その後は思い思いに好きな量を取りながら作り、中にはおかわりをする方もいて心もお腹も十分に満たされた様子でした。」

同僚と利用者の方々両方の笑顔を引き出したので「終わり良ければ総てよし」という事にしておきます。Y・F

「何ともあれ、その後は思い思いに好きな量を取りながら作り、中にはおかわりをする方もいて心もお腹も十分に満たされた様子でした。」

同僚と利用者の方々両方の笑顔を引き出したので「終わり良ければ総てよし」という事にしておきます。Y・F

運動会

昨年の冬は寒い日が多く、雪片付けに悩まされる毎日でしたが、いよいよ春がやってまいりました。雪もすっかり消えた3月30日、運動会を行いました。利用者の代表の方から開会宣言をしていただき、2チームに分かれ、玉入れ、ボール渡しリレーを行いました。一生懸命にボールを投げ参加される方、赤頑張り、と大きな声で応援する方など、久しぶりの運動に皆様ハッスルした様子。



最後は職員による障害物競争です。小麦粉の中にある飴玉を探し、真っ白な顔の職員を見て大笑い。涙を流して笑う方もいらっしゃいました。私自身、シートを広げてお弁当を作った応援してくれていた家族を思い出して、懐かしい気持ちになりました。利用者の方々には80年、90年とたくさん思い出があると思います。その思い出を楽しく懐かしく感じて頂ければ、今後も色々な行事を企画していきたいです。K・S

デイサービスセンター
悠 悠

運動不足解消! 風船バレー

2月に合同レクリエーションとして「風船バレー」を行いました。いつもはグラウンドゴルフチームとレクチームがそれぞれ分かれて活動していますが、合同レクでは両チームが一緒になって体を動かす活動をしています。

まずは、団結力を高める為に「エイエイオー」と元気のいい掛け声から始まりました。利用者の方々も相手チームから飛んできて風船から目を離さず「○○さん、そこっ!」などと声を掛け合い賑やかにゲームは進み、勝敗が付き長引くチームもありません。喜びチーム、悔しチームにしているチームなど、利用者の方々の真剣に取り組みされている表情を見ると、若々しくて素敵だなとも思います。様々なゲーム・行事を企画していますので、これからも楽しい思い出を作ってください。K・M



花見

桜の咲く季節となり、4月21日に桜を見る会を行いました。前の週は寒い日や雨が続き、開花が遅れていましたが、当日は天気恵まれ綺麗な桜を鑑賞することができました。

春の訪れを感じ、利用者の方から「綺麗だね」と声が聞かれました。テーブルを設置し、お菓子と飲み物を準備しましたが、風が冷たかく、時折強く吹く風に「寒くなってきた」と話されておりましたので、お菓子と飲み物を運んでいただき、施設の中で召し上がっていただきました。

「酔ってしまったらどうしよう」と冗談を話した利用者の方もおられ、良い気分転換になったと思います。

今後も施設の外に出る機会を増やし、楽しい生活を送れるよう努めてまいります。S・A

新年会

毎年恒例行事となっている年始の新年会を行いました。この時期に現れる「みずき社」に専用のお金を持ち、慣れた様子でみなさん参拝されていました。ちょっと聞き耳を立ててみると、「長生きしたい」「元気に過ごしたい」等の皆さんの様々な思いが聞こえていました。いろいろなゲームを行っていただく中で、今年一番の盛り上がりを見せたのが「福笑い」でした。目隠しをし、真剣に挑んだ利用者の方々…。

目隠しを外して自信満々に仕上げた顔を見て思わず吹き出し笑ってしまう方も続出! 皆さん想像とは全く違う仕上がりで驚いていました。

最後は自分で完成させた顔と一緒に記念撮影をしました。

まさしく「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。

「笑門には福来たる」状態!!

皆さんで笑い合えたことで新年の福を祈願し、少しでも幸せな時間を過ごしていただけたかなと思った一週間でした。



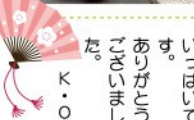
来年は満開の桜が観れるかな!?

にしやま事業所
★お花見ドライブ★
4月20日、利用者の方々と花見ドライブを行い、町内の桜を見学して来ました。残念ながら朝から雨がシトシト。出発の時間になっても雨が止まず、どんより曇り。浪岡城址・湿地花園・花岡と、町内を巡っていましたが、まだつぼみの所が多く、湿地花園の一部だけが開花していた感じでした。利用者の方は桜の花よりも「バック、いっぱい咲いてらな、バック味噌食へたくなつたじゃ」とふきのとうの方に興味を持っていて感でした。ドライブを終えた後から、雲の切れ間が見え、少し天気も回復してきました。お昼は、仕出し店に注文した蕎麦の内井当やフランクフルト、チョコパフェの具材を台車に乗せ、各テーブルを回りました。盛り付け出来る方には自分で好きなように盛り付けてもらい、「もって、食べたいじゃ、お代わりある? ジュースもってな」と話していました。利用者の方には少しでも花見気分を味わってもらえたとおもいます。

通所リハビリテーション
★ショッピングtoカスセンター★
大雪からようやく解放された春、今年は開花が平年より6日早く、桜祭りも近づいてきました。そこで、花見見物に行こうと計画して行くの? あら買いだめのあるだばってと色々な声が上がリ、結局、お花見はせず、昨年と同様「カプセンター五所川原店」に行きました。店舗に着くと、普段ゆっくり歩く方も待ちきれない様子で、スタスタと歩き店の中へ。中にはメニューを取ってきた方、家族からの頼まれ物や食べきれない量の給菜をカートに入れる方も。「仏さまや家の人たちがあけたりこれから畑さ行けば、一服の時に食べるべき」とお菓子を大量にカートに入れる方もいました。利用者の方は「疲れたけど楽しかった。今度ごさいくの?」と笑顔で話していました。これから11月頃まで様々な行事があるので、利用者の方の要望に添えて、一緒に楽しみたいと思います。



鶴ヶ坂事業所
★観桜会『つる散歩』★
施設園庭にある桜が開花した4月27日「つる散歩」と称して観桜会を開催しました。久しぶりに、施設内の桜並木を眺めながら散歩の途中には東屋を設け、厨房で用意した温かいお茶と3種類の手作り羊羹や、ドーナツ・おせんべいなどを提供しました。思い思いに自分で選んだおやつを召し上がりながら桜を眺め、「おいしいな」「桜やっぱりいいな」としみじみ話されていました。桜の木の下で記念撮影をした後、施設に戻ると「楽しかった」。「桜綺麗だったの」との声を聞き、楽しんでいただけました。また天気の良い日には、園外散歩を行いたいのと思っていました。



鶴ヶ坂事業所の新職員さん



介護職員 倉内 雪子
調理員 阿部 真起子

常盤事業所

デイサービスセンター

みずき

和太鼓
ストラップ作り

今回は久しぶりの製作で、ペットボトルの蓋を使い和太鼓のストラップを作りました。最初には手本を見せると「あれ?、かわいいの。」「上手に作れるべか?」と話され、久しぶりの製作に少し不安そうな様子。ペットボトルの蓋で作っていることを伝えると「あら、そなの?」と興味を持って頂けました。作業も職員と一緒にゆくり進め、自分で色を塗る色紙のストラップを完成させていました。作業で少々難しかったのが、ビーズの糸通しでした。苦戦している方もいましたが、自分でスルッと糸を通す方もあり得意気に「入ったよ」と教えてくれました。苦労しながらも自分好みの色のストラップを完成し、すぐに鞆に取り付けている方もいました。まだ一緒に何か作りましょうね!



グループホーム いこい
★新年会★
最近の子供は知らないの、でしようが、利用者の方々の年代ではお正月といえは、くし菓子ですね。大雪の中ようやく探して買って来た「手当て」と「大王」。利用者の方から「懐かしいな」という声が聞かれています。真剣な表情でくしを選び、さすが皆さんの功、次々と大王を出していました。因みに職員は誰一人として当たらず。利用者の方々はきくと良い一年になる事でしょう。Y・M

年始から体調不良の職員が多く、あまり大きな行事は出来ませんでした。が、3月に入り何とか落ち着きを取り戻し、ひな祭りを開催いたしました。七段飾りの雛人形を前に「立派なものだな」と見上げながら感心していました。年齢を重ねても心は...という様子で、皆さんとても良い笑顔を見せてくれていました。Y・M



常盤事業所の新職員さん



介護職員 阿蘇 涼子
介護職員 永澤 幸美

3月14日、ホワイトデーということで手作りクレープを作りました。最初に、「ホワイトデーの日とは、なんですか?」の質問から始まり「チョコだ、何だかお返しする日だべ」と答える方や、「美味しい物食べる日」などと答える方もいました。次にクレープ作りです。クレープの皮は、塩味をきかせ、生クリーム、バナナ、チョコフレでチョコバナナクレープが出来あがりました。温かいコーヒーを飲みながら、「美味しいじゃあ、これ手作りが」と言われ、全部召し上がっていました。中には、「甘い物食べれば、気持ちが良くなって幸せじゃあ」と話される方もあり、楽しい時間を過ごしました。H・F

ケアハウス

しずか



ホワイデーって何だつけ? Banana Crepe